

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
CYBERSEX
Pada Remaja di SMK Industri Ngoro Mojokerto**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Misbahul Munir

NIM 201669110038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2020

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
CYBERSEX**

Pada Remaja di SMK Industri Ngoro Mojokerto

SKRIPSI

Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi

Misbahul Munir

NIM 201669110038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA
Disusun Oleh : Misbahul Munir
NIM : 2016 69.11.0038
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Ilmu Psikologi

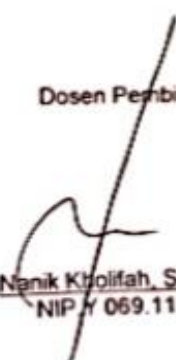
Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji
Pasuruan, 19 Agustus 2020

Mengetahui,

Kepala Program Studi

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. 069.11.09.022

Dosen Pembimbing


Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. 069.11.09.022

HALAMAN PENGESAHAN

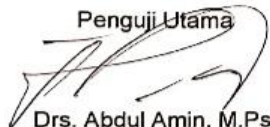
SKRIPSI

Yang disusun oleh
Misbahul Munir
201669110038

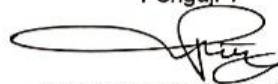
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

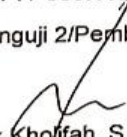
Penguji Utama


Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y 069.09.04.017

Penguji 1


Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 069.15.08.144

Penguji 2/Pembimbing


Nanik Khofifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 069.11.09.022

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Tanggal 19 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan


Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y 069.09.04.017

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA REMAJA" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjana Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 16 Agustus 2019

A yellow rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a small emblem, and the number "6000" in large digits. Below the number is the name "Misbahul Munir" written in a cursive signature.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat petunjuknya pertolongan dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Cybersex* Pada Remaja di SMK Industri Ngoro Mojokerto”.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kami, pujaan agung dan pemberi syafa'at bagi semesta alam Sayyidina Muhammad SAW amin yarobbal alamin.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak antara lain :

1. Romo KH Sholeh Bahrudin, selaku Pembina Yayasan Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Dr. H KholidMurtadho, SE, ME, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.si, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan sekaligus dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh DosenFakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
6. Drs. Abdul Amin, M.Psi, dan Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi, selaku dewan penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

7. Orang tua serta keluarga saya tercinta, khususnya bapak dan ibuku yang selalu memberikan motivasi, menyayangiku, menyemangatiku tanpa henti serta do'a restunya disetiap langkah penulis.
8. Teman-teman psikologi 2016 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi dan semangat serta do'anya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Beberapa teman-teman Mahasiswa Universitas Yudharta Pasuruan angkatan 2016 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi, semangat, canda tawanya,serta do'anya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, di berikan balasan yang baik dari tuhan yang maha esa.

Peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa di dalam penulisan maupun kutipan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran untuk menyempurnakan penulisan skripsi selanjutnya.

Pasuruan, Minggu 16 Agustus 2020

Hormat Kami,

Misbahul Munir

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| ABSTRACT | xi |
| INTISARI | xii |
| BAB I. PENGANTAR | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan dan Manfaat | 9 |
| D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya..... | 10 |
| BAB II. KAJIAN PUSTAKA | 11 |
| A. <i>Cybersex</i> | 11 |
| 1. Pengertian <i>Cybersex</i> | 11 |
| 2. Bentuk-bentuk <i>Cybersex</i> | 11 |
| 3. Indikator <i>Cybersex</i> | 12 |
| 4. Aspek-aspek <i>Cybersex</i> | 14 |
| 5. Faktor penyebab <i>Cybersex</i> | 14 |
| B. Kontrol Diri | 16 |
| 1. Pengertian Kontrol Diri | 16 |
| 2. Indikator Kontrol Diri | 19 |
| 3. Faktor -faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri..... | 20 |
| C. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku <i>Cybersex</i> Pada Remaja | 21 |
| D. Kerangka Pemikiran Penelitian | 26 |
| E. Hipotesis | 26 |

| | |
|--|----|
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Identifikasi dan Operasional Variabel | 37 |
| B. Subyek Penelitian | 38 |
| C. Cara Pengumpulan Data..... | 38 |
| D. Desain Penelitian | 39 |
| E. Cara Analisa Data..... | 39 |
| BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 40 |
| A. Deskripsi Subjek | 40 |
| B. Deskripsi Reliabilitas Data..... | 41 |
| C. Hasil Penelitian | 41 |
| D. Pembahasan..... | 42 |
| BAB V. PENUTUP | 46 |
| A. Kesimpulan | 46 |
| B. Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 47 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel Keterangan | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 3.2 Blue Print perilaku <i>Cybersex</i> Sebelum Uji Coba | 29 |
| Tabel 3.3 Blue Print Perilaku <i>Cybersex Setelah Uji Coba</i> | 30 |
| Tabel 3.4 Pemberian Skor Pada Skala <i>Cybersex</i> | 30 |
| Tabel 3.5 Kriteria Realibilitas <i>Cybersex</i> | 33 |
| Tabel 3.6 Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba | 34 |
| Tabel 3.7 Blue Print Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba | 35 |
| Tabel 3.8 Pemberian Skor Pada Skala Kontrol Diri | 35 |
| Tabel 3.9 Kriteria Reliabilitas Kontrol Diri | 38 |
| Tabel 4.1 Jumlah Sampel..... | 41 |
| Tabel 4.3 Perhitungan Kolerasi | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar Keterangan | Halaman |
|---|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran | 26 |
| Gambar 3.1 Variabel Penelitian..... | 29 |
| Gambar 4.2 Diagram Populasi dan Sampel..... | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN TABEL

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 : Tabel Validitas Skala <i>Cybersex</i> | 53 |
| Lampiran 2 : Tabel Realibilitas Skala <i>Cybersex</i> | 55 |
| Lampiran 3 : Perhitungan Reliabilitas <i>Cybersex</i> | 57 |
| Lampiran 4 : Skala <i>Cybersex</i> | 58 |
| Lampiran 5 : Tabel Validitas Kontrol Diri..... | 60 |
| Lampiran 6 : Tabel Reliabilitas Kontrol Diri | 62 |
| Lampiran 7 : Perhitungan Reliabilitas Kontrol Diri | 64 |
| Lampiran 8 : Skala Kontrol Diri | 65 |
| Lampiran 9 : Tabel Hasil Skor Total Skala <i>Cybersex</i> & Kontrol Diri..... | 67 |
| Lampiran 10 : Perhitungan Skor Total Skala <i>Cybersex</i> & Kontrol Diri | 69 |

ABSTRACT

The Relationship Between Self-Control and Cybersex Behavior in Adolescents

MISBAHUL MUNIR

Psychology Study Program, Faculty of Psychology, YudhartaPasuruan University

Cybersex behavior is a form of sexual behavior that is carried out by accessing or downloading pornographic videos. Excessive interaction with the internet can have a devastating negative impact on teenagers' lives. Adolescents with high self-control have low cybersex behavior, on the other hand, if adolescents have low self-control, cybersex behavior is high. The population in this study were 250 teenagers of SMK Industri Ngoro Mojokerto, while the sample taken by researchers was 70 students (teenagers) from various departments using accidental sampling techniques. Collecting data using the Cybersex behavior scale with a validity coefficient between 0.316 to 0.481 and a reliability coefficient of $r_{xx'}$ of 0.942, while the self-control scale obtained a validity coefficient ranging from 0.334 to 0.613 and a reliability coefficient of $r_{xx'}$ of 0.996. The results showed that r of 0.306 \geq r -table 1% of -0.757 means that there is a negative correlation and a very significant relationship between self-control and cybersex behavior.

Keywords: Self Control, Cybersex behavior

INTISARI

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Cybersex* Pada Remaja

MISBAHUL MUNIR

Program Studi Ilmu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Yudharta Pasuruan

Perilaku *cybersex* yaitu bentuk perilaku seksual yang dilakukan dengan cara mengakses atau mendownload video pornografi. Interaksi dengan internet yang berlebihan memberikan dampak negatif yang buruk pada kehidupan remaja. Remaja yang control dirinya tinggi maka perilaku *cybersex* rendah, sebaliknya apabila remaja kontrol dirinya rendah maka perilaku *cybersex* tinggi. Populasi pada penelitian ini adalah remaja SMK Industri Ngoro Mojokerto yang berjumlah 250 remaja, sedangkan sampel yang diambil peneliti yaitu 70 Siswa-Siswi (remaja) dari semua jurusan dengan menggunakan teknik sampling aksidental. Pengumpulan data menggunakan skala perilaku *Cybersex* dengan koefisien validitas antara 0,316 sampai 0,481 serta koefisien reliabilitas $r_{xx'}$ sebesar 0,942, Sedangkan skala kontrol diri mendapatkan koefisien validitas berkisar antara 0,334 sampai 0,613 serta koefisien reliabilitas $r_{xx'}$ sebesar 0,996. Hasil penelitian menunjukkan bahwa r sebesar $0,306 \geq r\text{-tabel } 1\%$ sebesar $-0,757$ artinya bahwa ada kolerasi negatif dan sangat signifikan hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *cybersex*.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku *Cybersex*