

LAMPIRAN – LAMPIRAN

CURRICULUM VITAE

Nama : Nurul Hidayati

NIM : 201569110024

Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan, 07 Oktober 1996

Pendidikan (Formal) : TK. Miftahul Ulum pajaran 2
MI Miftahul Ulum Pajaran 2
Mts. Miftahul Ulum pajaran 2
SMA Excellent Al-Yasini
Universitas Yudharta Pasuruan

(Non Formal) : Madrasah Diniyah Ibtidaiyah Al-Yasini
Madrasah Ibtidaiyah dan Wusthiyah Darut Taqwa
Madrasah Muallimin – Muallimat Darut Taqwa
Madrasatul Qur'an Pon-Pes Al-yasini
Madrasatul Qur'an Pon-Pes Ngalah

Publikasi Karya Ilmiah :Pengaruh Distorsi Kognitif terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa yang Menetap di Pondok Pesantren

Lampiran 1. Lampiran Skala Stres Akademik

Nama :

Umur :

Petunjuk pengisian:

- Bacalah dengan cermat dan pahami pernyataan di bawah ini
- Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dan beri tanda centang

(√)

- Adapun jawaban yang tersedia adalah:

STS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

TS = Apabila pernyataan tersebut *Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

N = Apabila pernyataan tersebut *Netral* dengan yang anda rasakan

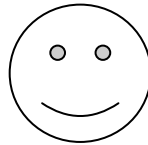
S = Apabila pernyataan *Setuju* dengan yang anda rasakan

SS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Setuju* dengan yang anda rasakan

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya pusing dengan banyaknya tugas					
2	Saya mengerjakan tugas-tugas sulit dengan optimis					
3	Bagi saya, datang terlambat itu sudah menjadi hal yang lumrah					
4	Saya selalu semangat bila mendapatkan tugas					
5	Saya merawat tubuh saya dengan baik saat jadwal kuliah padat					
6	Saya yakin bahwa saya dapat menyelesaikan tugas dengan kemampuan saya sendiri					
7	Saya gugup saat harus presentasi di depan kelas					
8	Saya bolos kuliah saat saya merasa <i>bad mood</i>					
9	Bagi saya belajar itu memusingkan kepala					
10	Saya sulit menikmati hidup dengan adanya tugas yang menumpuk					

11	Saya mengeluh dengan tugas yang diberikan dosen					
12	Bagi saya tugas mereview itu membosankan					
13	Tubuh saya tetap fit saat menjalani jadwal kuliah yang padat					
14	Saya jarang membuat keputusan tentang rencana pendidikan saya					
15	Saya menyesal bolos kuliah karena ketiduran					
16	Saya jengkel saat dikritik dosen					
17	Saya mampu untuk tetap rileks saat ada banyak tugas					
18	Saya merasa tertekan bila ujian diawasi dengan ketat					
19	Saya sering menunda pengerjaan tugas					
20	Saya bolos kuliah saat suasana hati saya sedang buruk					
21	Saya pergi tidur ketika saya pusing memikirkan banyak tugas					
22	Bagi saya, belajar dilakukan seperlunya saja					
23	Bagi saya menunda-nunda pengerjaan tugas adalah tindakan yang merugikan					
24	Saya membicarakan kejelekan dosen saat merasa jengkel					
25	saya sering mengeluarkan keringat dingin saat menjawab pertanyaan sulit dari dosen					
26	Saya tertekan bila tugas harus dikerjakan secara individu					
27	Diam-diam saya sering bermain HP ketika kelas sedang berlangsung					
28	Saya panik saat mendapat soal dadakan dari dosen					
29	Saya berolah raga untuk melepas penat akibat tugas-tugas					
30	Tanpa berperstasi, kesuksesan seseorang tergantung nasibnya					
31	Saya mengacuhkan keterangan dari dosen yang membosankan					
32	saya merasa tegang saat diajar oleh dosen yang killer					
33	Dengan belajar, pikiran saya menjadi penuh harapan bahagia					

34	Saya percaya bahwa mempunyai tujuan hidup dapat mengantarkan seseorang pada kesuksesan					
35	Jika kurang jelas, saya selalu bertanya kepada dosen					
36	saya kecewa dengan nilai ujian saya yang rendah					
37	Saya mampu mengatasi kegugupan saat menyampaikan presentasi di depan kelas					
38	Saya hanya mengandalkan nilai dari UTS dan UAS					
39	Saya datang ke kelas tepat waktu					
40	saya memiliki rasa humor yang rendah.					



Terima kasih atas partisipasinya!

Lampiran 2. Lampiran Skala Distorsi Kognitif

Nama :

Umur :

Petunjuk pengisian:

- Bacalah dengan cermat dan pahami pernyataan di bawah ini
- Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dan beri tanda centang

(√)

- Adapun jawaban yang tersedia adalah:

STS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

TS = Apabila pernyataan tersebut *Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

N = Apabila pernyataan tersebut *Netral* dengan yang anda rasakan

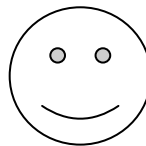
S = Apabila pernyataan *Setuju* dengan yang anda rasakan

SS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Setuju* dengan yang anda rasakan

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Bagi saya semua tugas kuliah itu merepotkan					
2	Saya senang mengerjakan tugas yang menantang					
3	Saya minder apabila saya pernah gagal satu kali dalam ujian					
4	Pendapat saya selalu diragukan oleh teman-teman saya					
5	Saya menjauhi teman-teman yang lebih bodoh dari saya					
6	Saya pikir tugas hitung-hitungan itu sulit					
7	Teman saya yang pintar biasanya pilih-pilih teman					
8	Saya melaksanakan tugas dengan semangat					

9	Bagi saya kuliah akan mudah jika tugas hanya sedikit					
10	Saya malas kuliah jika ada tugas presentasi					
11	Saya menerima pendapat orang lain meski bertentangan dengan pendapat saya					
12	Saya yakin bahwa tugas-tugas yang diberikan dosen dapat membantu saya suatu saat					
13	Saya tetap bersabar mengerjakan tugas-tugas yang sulit					
14	Saya percaya akan berhasil meski pernah gagal					
15	Saya minder berteman dengan orang yang lebih pintar dari saya					
16	Saya malas mengerjakan tugas-tugas yang membutuhkan hafalan					
17	Saya takut dengan dosen yang killer					
18	Bagi saya semua dosen yang disiplin itu membosankan					
19	Saya bertanya pendapat orang lain dulu sebelum membuat kesimpulan sendiri					
20	Saya sering membolos semua makul yang sulit dipahami					
21	Saya tetap semangat mengerjakan tugas meski sedang banyak masalah					
22	Saya benci menghakimi seseorang tanpa fakta					
23	Menurut saya tugas berkelompok itu menyusahkan					
24	Saya percaya bahwa tidak semua teman saya yang malas itu bodoh					
25	Bagi saya berpendapat saat marah itu sia-sia					
26	Saya yakin bahwa orang yang sering telat adalah orang yang malas					

27	Saya bosan dengan kegiatan kuliah yang padat					
28	Saya menghormati dosen saya, baik yang killer maupun yang tidak					
29	Saya mengedapankan logika daripada emosi saat menemui masalah					
30	Saya gelisah jika menghadapi ujian dari dosen killer meski sudah belajar					
31	Bagi saya, mengerjakan tugas akan terasa berat saat suasana hati sedang buruk					
32	Saya menilai karakter orang lain dengan cara melihat teman terdekatnya					
33	Saya tetap masuk kuliah meski sedang sakit					
34	Saya senang membuat kesimpulan berdasarkan kesan pertama					
35	Menurut saya, tidak semua tugas yang diberikan dosen itu sulit					
36	Saya membuat kesimpulan berdasarkan pendapat bersama					
37	Saya malas mengerjakan tugas dari makul yang saya benci					
38	Saya berpikir bahwa sebuah kesimpulan harus disertai dengan masukan dari orang lain					
39	Saya rajin melaksanakan tugas baik yang sulit maupun yang mudah					
40	Saya percaya bahwa setiap kesulitan membantu proses kedewasaan					



Terima kasih atas partisipasinya!

Lampiran 3. Lampiran Skala Stres Akademik pasca uji Coba

Nama :

Umur :

Petunjuk pengisian:

- Bacalah dengan cermat dan pahami pernyataan di bawah ini
- Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dan beri tanda centang

(√)

- Adapun jawaban yang tersedia adalah:

STS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

TS = Apabila pernyataan tersebut *Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

N = Apabila pernyataan tersebut *Netral* dengan yang anda rasakan

S = Apabila pernyataan *Setuju* dengan yang anda rasakan

SS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Setuju* dengan yang anda rasakan

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya pusing dengan banyaknya tugas					
2	Saya mengerjakan tugas-tugas sulit dengan optimis					
3	Bagi saya, datang terlambat itu sudah menjadi hal yang lumrah					
4	Saya selalu semangat bila mendapatkan tugas					
5	Saya merawat tubuh saya dengan baik saat jadwal kuliah padat					
6	Saya yakin bahwa saya dapat menyelesaikan tugas dengan kemampuan saya sendiri					
7	Saya gugup saat harus presentasi di depan kelas					
8	Saya bolos kuliah saat saya merasa <i>bad mood</i>					
9	Saya mengeluh dengan tugas yang diberikan dosen					

10	Bagi saya tugas mereview itu membosankan					
11	Tubuh saya tetap fit saat menjalani jadwal kuliah yang padat					
12	Saya jarang membuat keputusan tentang rencana pendidikan saya					
13	Saya menyesal bolos kuliah karena ketiduran					
14	Saya jengkel saat dikritik dosen					
15	Saya mampu untuk tetap rileks saat ada banyak tugas					
16	Saya merasa tertekan bila ujian diawasi dengan ketat					
17	Saya bolos kuliah saat suasana hati saya sedang buruk					
18	Saya pergi tidur ketika saya pusing memikirkan banyak tugas					
19	Bagi saya, belajar dilakukan seperlunya saja					
20	Bagi saya menunda-nunda pengerjaan tugas adalah tindakan yang merugikan					
21	Saya membicarakan kejelekan dosen saat merasa jengkel					
22	Saya tertekan bila tugas harus dikerjakan secara individu					
23	Saya berolah raga untuk melepas penat akibat tugas-tugas					
24	Tanpa berprestasi, kesuksesan seseorang tergantung nasibnya					
25	Saya mengacuhkan keterangan dari dosen yang membosankan					
26	saya merasa tegang saat diajar oleh dosen yang killer					
27	Dengan belajar, pikiran saya menjadi penuh harapan bahagia					
28	Saya percaya bahwa mempunyai tujuan hidup dapat mengantarkan seseorang pada kesuksesan					
29	Jika kurang jelas, saya selalu bertanya kepada dosen					
30	saya kecewa dengan nilai ujian saya yang rendah					

31	Saya mampu mengatasi kegugupan saat menyampaikan presentasi di depan kelas					
32	Saya datang ke kelas tepat waktu					
33	saya memiliki rasa humor yang rendah.					



Terima kasih atas partisipasinya!

Lampiran 4. Lampiran Skala Distorsi Kognitif pasca uji Coba

Nama :

Umur :

Petunjuk pengisian:

- Bacalah dengan cermat dan pahami pernyataan di bawah ini
- Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dan beri tanda centang

(√)

- Adapun jawaban yang tersedia adalah:

STS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

TS = Apabila pernyataan tersebut *Tidak Setuju* dengan yang anda rasakan

N = Apabila pernyataan tersebut *Netral* dengan yang anda rasakan

S = Apabila pernyataan *Setuju* dengan yang anda rasakan

SS = Apabila pernyataan tersebut *Sangat Setuju* dengan yang anda rasakan

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Bagi saya semua tugas kuliah itu merepotkan					
2	Saya senang mengerjakan tugas yang menantang					
3	Saya minder apabila saya pernah gagal satu kali dalam ujian					
4	Saya menjauhi teman-teman yang lebih bodoh dari saya					
5	Saya pikir tugas hitung-hitungan itu sulit					
6	Teman saya yang pintar biasanya pilih-pilih teman					
7	Saya melaksanakan tugas dengan semangat					
8	Bagi saya kuliah akan mudah jika tugas hanya sedikit					

9	Saya malas kuliah jika ada tugas presentasi					
10	Saya yakin bahwa tugas-tugas yang diberikan dosen dapat membantu saya suatu saat					
11	Saya malas mengerjakan tugas-tugas yang membutuhkan hafalan					
12	Saya takut dengan dosen yang killer					
13	Bagi saya semua dosen yang disiplin itu membosankan					
14	Saya tetap semangat mengerjakan tugas meski sedang banyak masalah					
15	Menurut saya tugas berkelompok itu menyusahkan					
16	Saya percaya bahwa tidak semua teman saya yang malas itu bodoh					
17	Bagi saya berpendapat saat marah itu sia-sia					
18	Saya yakin bahwa orang yang sering telat adalah orang yang malas					
19	Saya bosan dengan kegiatan kuliah yang padat					
20	Saya menghormati dosen saya, baik yang killer maupun yang tidak					
21	Saya mengedepankan logika daripada emosi saat menemui masalah					
22	Saya gelisah jika menghadapi ujian dari dosen killer meski sudah belajar					
23	Bagi saya, mengerjakan tugas akan terasa berat saat suasana hati sedang buruk					
24	Saya menilai karakter orang lain dengan cara melihat teman terdekatnya					
25	Saya senang membuat kesimpulan berdasarkan kesan pertama					
26	Saya membuat kesimpulan berdasarkan pendapat bersama					

27	Saya malas mengerjakan tugas dari makul yang saya benci					
28	Saya berpikir bahwa sebuah kesimpulan harus disertai dengan masukan dari orang lain					
29	Saya rajin melaksanakan tugas baik yang sulit maupun yang mudah					
30	Saya percaya bahwa setiap kesulitan membantu proses kedewasaan					



Terima kasih atas partisipasinya!

Lampiran 5. Tabel Uji Validitas Skala Stres Akademik

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Jumlah	
1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	4	2	2	3	3	4	3	107	
2	1	3	2	4	4	3	4	4	1	1	4	2	3	4	4	1	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	1	4	4	3	2	3	3	3	4	1	2	2	1	2	111	
3	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	1	0	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	1	2	4	1	2	1	3	2	2	87	
4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	115	
5	3	3	2	1	4	3	2	3	3	1	2	3	2	3	4	3	3	2	3	4	1	3	3	4	2	2	3	4	2	3	4	2	3	3	2	3	2	2	3	4	109	
6	1	4	3	4	4	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	4	3	1	4	2	2	1	4	3	1	3	2	1	2	1	91	
7	2	2	1	3	2	1	2	1	1	1	2	3	2	4	4	1	2	1	4	4	3	2	3	4	1	1	2	1	2	1	3	2	4	4	1	2	4	4	4	1	92	
8	3	3	3	4	3	2	3	4	4	2	4	1	3	4	2	2	2	1	1	3	4	3	1	3	2	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	107	
9	1	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3	4	4	1	4	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	4	4	1	1	4	3	1	1	106	
10	4	1	2	2	1	4	3	2	2	1	0	3	2	2	3	3	2	1	4	3	3	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	3	2	4	4	3	1	90	
11	2	2	1	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	4	4	2	3	3	2	1	3	3	1	2	3	3	2	1	4	106	
12	3	2	2	1	3	2	3	3	1	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	0	111	
13	1	3	3	2	3	4	2	2	2	1	3	2	1	3	4	1	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	4	2	3	4	1	3	1	1	4	99	
14	3	2	1	4	2	1	3	1	1	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	1	4	4	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	109
15	4	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	1	112	
16	3	1	1	3	2	3	1	3	3	3	4	1	2	4	3	1	2	3	1	1	4	2	3	1	2	3	4	4	2	2	2	1	1	3	3	2	4	4	3	1	96	
17	1	1	4	3	2	4	3	3	1	4	1	1	2	2	3	1	2	3	1	1	4	2	3	1	2	1	4	3	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	1	90	
18	3	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	1	3	2	1	2	3	1	3	3	3	1	2	2	1	4	2	3	1	1	2	1	84	
19	2	2	4	2	4	4	1	1	2	3	2	3	3	4	1	3	3	2	3	1	2	4	1	1	3	3	1	3	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	86	
20	4	2	1	2	1	1	1	1	2	3	4	3	3	3	3	3	1	1	2	3	1	3	2	1	4	3	1	2	1	3	2	4	2	4	3	1	3	2	2	1	89	
21	1	2	3	2	1	3	1	1	2	3	2	3	2	4	4	2	3	4	1	3	2	3	4	2	3	1	1	3	3	2	3	1	4	2	3	4	1	1	1	1	92	
22	3	2	2	2	1	4	2	1	1	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	1	2	3	1	4	2	1	3	3	1	1	2	3	3	2	1	2	1	86	
23	1	4	3	2	3	2	3	1	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	1	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	4	2	3	4	2	1	3	2	2	101	
24	3	1	3	2	3	2	3	4	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	3	3	1	3	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	88	
25	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	4	4	3	1	1	3	4	1	4	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	1	1	2	3	1	2	2	3	96	
26	2	2	3	2	4	3	2	1	3	4	2	2	2	4	3	3	1	2	2	3	1	3	2	1	2	3	3	4	3	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	92	
27	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	3	4	2	4	4	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	4	4	2	3	4	1	3	4	2	3	4	2	4	4	4	110	
28	4	4	3	1	2	3	3	2	3	4	2	1	1	4	2	2	2	2	3	1	4	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	3	4	95	
29	3	1	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	3	1	3	2	1	2	4	3	1	3	3	2	1	2	3	3	1	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	88	
30	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	3	1	3	2	4	1	2	4	2	1	1	4	2	3	1	3	1	3	3	3	2	3	3	4	2	3	1	1	4	3	90	

Lanjutan 5. (1) Tabel Uji Validitas Skala Stres Akademik

31	1	2	4	3	2	4	1	4	1	1	2	1	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	1	1	3	1	3	3	2	2	2	4	109
32	3	2	1	2	3	1	1	2	1	3	2	3	1	2	4	1	4	3	3	1	1	3	3	1	3	2	4	3	3	1	2	1	1	4	4	3	1	4	1	4	92
33	3	0	4	1	3	4	1	1	4	3	2	3	3	4	3	2	3	2	1	3	3	4	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	3	1	4	4	111
34	3	3	4	3	1	2	3	1	3	4	2	1	1	4	3	3	3	4	4	1	3	4	1	2	3	2	3	4	3	3	3	1	3	4	2	3	1	3	2	3	106
35	2	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	0	3	3	3	2	3	3	4	1	3	1	3	1	2	1	1	3	3	1	3	3	4	3	1	106
36	4	2	3	4	4	3	2	2	2	1	2	3	1	4	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	1	3	3	116	
37	1	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	1	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	1	1	1	4	109	
38	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	3	2	1	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	0	3	1	4	97	
39	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	130	
40	4	3	2	1	3	3	2	1	3	2	2	1	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4	4	3	4	1	1	2	108
41	3	3	2	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	4	1	2	4	2	4	4	2	2	3	1	4	112
42	4	3	2	2	1	3	3	1	3	2	4	4	4	3	4	3	2	2	1	3	4	3	2	2	2	1	4	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	3	4	2	109
43	4	2	4	3	1	4	2	1	1	3	3	1	1	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	3	4	2	2	2	2	3	2	103
44	3	2	3	4	3	4	2	4	3	2	3	2	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	3	2	1	3	2	3	3	1	3	3	115
45	2	4	0	2	3	3	4	2	1	3	1	2	1	4	2	2	1	2	3	2	2	4	4	2	3	1	2	3	1	2	1	2	3	3	3	2	1	2	2	2	89
46	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	0	1	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	1	2	1	2	4	2	3	4	1	1	2	111
47	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	2	1	1	4	3	4	2	4	3	2	4	4	2	3	3	2	2	3	1	3	4	4	3	4	4	4	3	4	2	2	117
48	2	1	2	1	1	3	3	3	2	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	2	3	3	1	3	1	2	1	3	2	3	3	2	1	2	3	4	101
49	3	4	4	2	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4	3	2	1	4	2	3	2	4	4	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	109
50	4	2	4	2	1	4	3	3	2	1	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	3	4	2	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	4	4	4	3	2	1	3	111
51	4	1	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	2	2	3	2	3	1	2	4	4	108
52	3	2	3	3	2	3	3	4	1	4	1	3	2	4	3	4	3	3	3	1	2	4	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	1	1	1	4	2	3	108
53	2	3	2	4	2	4	3	4	4	1	3	1	4	3	4	3	3	2	3	4	2	1	1	1	2	1	3	3	4	2	1	3	1	2	4	3	3	3	2	3	104
54	3	2	3	4	3	1	2	1	2	4	2	2	1	3	3	4	2	3	4	3	1	4	3	2	3	1	1	3	2	3	2	3	3	4	3	1	2	3	3	1	100
55	0	2	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	2	3	1	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	4	1	2	1	4	111
56	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	2	4	1	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	3	1	3	110
57	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	1	2	4	4	3	4	1	4	2	3	2	3	4	4	3	3	1	3	3	4	3	2	1	4	3	2	4	2	2	2	115
58	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	2	4	1	3	4	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	4	119
59	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	1	4	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	135	
60	4	4	4	4	3	4	2	4	1	1	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	3	3	2	2	3	4	4	1	3	2	4	4	126
ΣX	158	147	159	155	155	171	158	140	139	154	150	155	151	210	178	165	147	165	166	150	150	183	152	142	151	152	159	170	165	147	137	145	148	188	151	153	134	142	138	152	6232
ΣX^2	25448	22020	25760	24482	24486	29794	25428	20002	19696	24178	22920	24486	23232	44862	32262	27740	22016	27740	28066	22946	22932	34092	23536	20558	23230	23550	25766	29418	27726	22006	19116	21438	22320	35988	23246	23846	18322	20556	19422	23572	
ΣXY	16626	15480	16733	16335	16317	17979	16641	14908	14537	15979	15763	16331	15918	21971	18664	17380	15453	17381	17319	15817	15706	19193	16030	15096	15758	16039	16594	17680	17352	15502	14397	15412	15598	19727	15757	16102	14166	14787	14446	16120	
r_{xy}	0.3139	0.3382	0.3276	0.3571	0.3188	0.3064	0.3788	0.4815	0.1559	-0.023	0.3109	0.3393	0.3738	0.3488	0.2835	0.3525	0.3074	0.3539	0.1234	0.3206	0.432	0.3156	0.4031	0.5195	0.1207	0.3669	0.1132	0.0429	0.3549	0.4386	0.3261	0.5062	0.3605	0.3077	0.1034	0.3504	0.3459	0.0578	0.324	0.4159	
	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID

Lampiran 6. Tabel Uji Validitas Skala Distorsi Kognitif

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	jumlah	
1	4	4	3	4	4	2	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	2	0	2	1	2	2	2	0	4	4	0	4	4	2	2	0	4	4	4	3	4	1	3	98	
2	0	2	1	4	2	1	0	2	3	2	2	1	3	1	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	0	1	4	3	2	3	0	3	3	3	3	2	2	0	1	3	2	76
3	2	3	3	1	3	3	1	2	3	3	3	1	1	3	3	4	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	1	3	4	0	100	
4	0	1	1	2	1	0	3	2	3	1	1	1	0	4	1	0	4	3	4	1	2	3	4	3	4	4	1	1	3	3	4	0	3	2	1	3	3	0	1	0	78	
5	1	1	1	2	1	0	3	2	3	1	1	1	1	2	1	0	4	3	4	1	2	1	3	1	4	4	1	1	3	3	4	0	3	1	1	2	3	1	1	4	76	
6	3	0	2	1	4	2	3	3	4	0	2	1	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4	1	1	4	3	1	3	3	1	1	2	2	3	1	0	93	
7	3	3	3	1	2	3	4	3	2	3	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	4	1	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	1	4	3	3	1	100	
8	4	3	2	3	0	3	1	1	4	3	3	1	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	108	
9	4	1	1	2	0	2	3	4	2	3	2	1	1	2	1	0	1	3	3	3	3	3	1	3	4	1	3	0	1	1	3	4	3	3	3	4	0	3	4	3	89	
10	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	4	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	102	
11	1	3	3	4	1	2	3	1	2	3	1	2	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	4	1	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	100	
12	2	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	1	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	92	
13	1	2	3	3	3	4	3	3	2	3	0	1	4	1	2	4	4	4	0	0	3	3	0	1	3	2	4	4	3	3	1	3	2	3	1	3	3	2	3	4	98	
14	4	3	2	0	1	2	3	1	2	4	1	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	94	
15	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	0	0	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	0	0	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	101
16	0	3	3	1	3	3	3	2	4	4	2	1	0	2	0	3	3	3	2	3	3	2	4	1	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	0	104	
17	3	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	1	1	1	3	2	3	2	4	3	2	3	1	2	3	1	4	1	4	3	1	1	2	3	1	1	4	3	1	97	
18	4	3	3	1	2	3	4	2	3	2	1	1	1	2	0	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	3	4	3	4	3	0	3	3	3	2	3	3	3	3	2	98	
19	1	2	3	1	2	3	3	3	3	4	2	1	0	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	1	0	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	98	
20	0	3	2	3	2	1	0	3	2	3	2	3	4	3	2	4	0	2	0	4	4	4	4	3	2	0	2	0	4	4	0	2	2	3	1	2	1	2	3	4	90	
21	2	1	1	0	0	4	3	2	1	2	1	3	1	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1	4	3	3	3	3	2	3	2	1	4	1	1	2	1	1	3	4	82	
22	3	2	1	1	2	3	1	4	1	2	1	2	2	2	1	3	2	1	3	0	3	1	4	3	0	2	4	3	4	1	3	4	3	0	2	1	2	3	1	1	82	
23	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	1	3	2	3	1	0	0	4	2	0	1	0	2	1	2	0	2	1	2	1	0	2	4	2	1	4	4	0	0	66	
24	3	2	1	2	3	2	1	1	2	2	1	3	4	3	2	4	2	3	4	1	1	2	3	2	4	0	4	0	3	2	3	2	3	0	3	1	2	3	1	0	85	
25	4	4	1	1	2	3	3	2	1	2	1	2	3	2	3	2	1	2	1	2	3	2	3	0	2	3	3	3	4	0	1	2	1	2	3	1	1	2	1	1	80	
26	2	2	1	0	1	4	2	3	2	3	1	0	3	4	2	3	1	2	1	2	2	0	3	2	4	1	2	3	1	1	2	3	2	1	2	1	4	4	3	2	82	
27	3	4	4	2	0	4	4	4	1	4	2	0	0	2	0	4	2	3	2	4	4	1	1	0	3	0	3	2	2	2	2	1	4	0	1	0	1	4	1	3	84	
28	4	3	3	1	1	3	1	3	2	4	3	2	1	2	1	4	1	1	3	2	1	4	3	2	0	1	2	0	2	3	1	4	4	1	1	2	1	2	1	3	83	
29	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	0	4	2	1	3	4	2	2	2	1	1	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	0	3	2	1	2	1	3	2	2	102	
30	2	2	1	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	3	2	1	2	4	1	1	11	1	2	1	3	4	3	1	1	0	0	3	2	2	3	2	4	89	

Lampiran 7. Tabel Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik

No SBY	NO AITEM																														X	X ²		
	1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	26	29	30	31	32	33	34	36	37			39	40
1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	4	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	4	2	4	2	3	4	3	85	7225
2	1	3	2	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	1	2	4	3	2	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	1	2	1	2	92	8464
3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	3	1	3	2	2	1	0	3	2	1	3	3	2	2	1	2	4	2	1	2	2	66	4356
4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	94	8836
5	3	3	2	1	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	4	1	3	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	2	3	4	89	7921
6	1	4	3	4	4	2	3	1	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	4	4	2	2	1	4	3	3	2	2	1	74	5476
7	2	2	1	3	2	1	2	1	2	3	2	4	4	1	2	1	4	3	2	3	4	1	2	1	3	2	4	4	2	4	4	1	77	5929
8	3	3	3	4	3	2	3	4	4	1	3	4	2	2	2	1	3	4	3	1	3	1	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	87	7569
9	1	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	1	4	2	2	2	3	3	2	3	4	4	1	4	1	1	85	7225
10	4	1	2	2	1	4	3	2	0	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	4	3	1	68	4624
11	2	2	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	1	3	3	2	3	4	3	2	1	3	3	1	3	3	1	4	84	7056
12	3	2	2	1	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	0	89	7921
13	1	3	3	2	3	4	2	2	3	2	1	3	4	1	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3	1	3	1	4	82	6724
14	3	2	1	4	2	1	3	1	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	1	4	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	87	7569
15	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	89	7921
16	3	1	1	3	2	3	1	3	4	1	2	4	3	1	2	3	1	4	2	3	1	3	2	2	2	1	1	3	2	4	3	1	72	5184
17	1	1	4	3	2	4	3	3	1	1	2	2	3	1	2	3	1	4	2	3	1	1	2	2	2	1	2	3	2	3	3	1	69	4761
18	3	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	3	4	3	3	2	1	3	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	1	2	1	64	4096
19	2	2	4	2	4	4	1	1	2	3	3	4	1	3	3	2	1	2	4	1	1	3	3	1	2	2	1	1	2	1	1	1	68	4624
20	4	2	1	2	1	1	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	2	1	3	1	3	2	4	2	4	1	3	2	1	70	4900
21	1	2	3	2	1	3	1	1	2	3	2	4	4	2	3	4	3	2	3	4	2	1	3	2	3	1	4	2	4	1	1	1	75	5625
22	3	2	2	2	1	4	2	1	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	1	2	1	1	3	3	1	1	2	3	2	2	1	67	4489
23	1	4	3	2	3	2	3	1	3	4	2	4	3	3	2	2	1	2	3	2	1	3	3	2	2	4	2	3	2	1	2	2	77	5929
24	3	1	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	3	2	1	2	3	2	1	2	2	69	4761
25	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	4	4	3	1	1	3	1	4	3	2	1	3	3	2	2	3	1	1	3	1	2	3	74	5476
26	2	2	3	2	4	3	2	1	2	2	2	4	3	3	1	2	3	1	3	2	1	3	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	71	5041
27	2	3	2	1	1	2	3	2	3	4	2	4	4	3	2	2	4	3	2	3	2	4	3	4	1	3	4	2	4	2	4	4	89	7921
28	4	4	3	1	2	3	3	2	2	1	1	4	2	2	2	2	1	4	3	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	3	4	75	5625
29	3	1	2	3	2	3	1	3	2	2	2	3	1	3	2	1	4	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	3	2	3	2	2	70	4900
30	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	3	2	4	1	2	4	1	1	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	4	3	76	5776

Lanjutan 7. (1) Tabel Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik

31	1	2	4	3	2	4	1	4	2	1	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	1	1	3	1	3	2	2	4	87	7569
32	3	2	1	2	3	1	1	2	2	3	1	2	4	1	4	3	1	1	3	3	1	2	3	1	2	1	1	4	3	1	1	4	67	4489
33	3	0	4	1	3	4	1	1	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	92	8464
34	3	3	4	3	1	2	3	1	2	1	1	4	3	3	3	4	1	3	4	1	2	2	3	3	3	1	3	4	3	1	2	3	80	6400
35	2	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	0	3	3	2	3	3	4	3	1	2	1	1	3	3	3	3	3	1	86	7396
36	4	2	3	4	4	3	2	2	2	3	1	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	98	9604
37	1	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	4	89	7921
38	2	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	1	3	3	2	1	2	3	3	3	2	3	2	2	0	1	4	78	6084
39	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	106	11236
40	4	3	2	1	3	3	2	1	2	1	3	4	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	2	2	3	2	4	3	4	1	2	85	7225
41	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	1	2	4	2	4	2	2	1	4	88	7744
42	4	3	2	2	1	3	3	1	4	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	1	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	87	7569
43	4	2	4	3	1	4	2	1	3	1	1	4	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	2	2	3	2	83	6889
44	3	2	3	4	3	4	2	4	3	2	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	96	9216
45	2	4	0	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	1	2	2	2	4	4	2	1	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	69	4761
46	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	0	3	3	3	2	4	2	3	1	2	1	2	4	3	4	1	2	91	8281
47	3	2	4	3	4	3	3	2	2	1	1	4	3	4	2	4	2	4	4	2	3	2	1	3	4	4	3	4	4	3	2	2	92	8464
48	2	1	2	1	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	3	1	2	1	3	2	3	2	1	3	4	83	6889
49	3	4	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	2	1	4	3	2	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	92	8464
50	4	2	4	2	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	4	2	3	2	2	3	2	3	2	4	4	3	1	3	94	8836
51	4	1	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	1	4	4	89	7921
52	3	2	3	3	2	3	3	4	1	3	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	1	3	3	3	3	4	3	4	1	1	2	3	87	7569
53	2	3	2	4	2	4	3	4	3	1	4	3	4	3	3	2	4	2	1	1	1	1	4	2	1	3	1	2	3	3	2	3	81	6561
54	3	2	3	4	3	1	2	1	2	2	1	3	3	4	2	3	3	1	4	3	2	1	2	3	2	3	3	4	1	2	3	1	77	5929
55	0	2	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	2	3	2	3	3	4	4	1	1	4	91	8281
56	3	3	2	2	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	87	7569
57	3	3	3	3	4	4	4	3	1	2	4	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	2	1	4	2	4	2	2	96	9216
58	4	3	3	4	2	3	4	4	2	3	2	4	4	4	3	2	1	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	4	95	9025
59	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	113	12769
60	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	4	4	109	11881
ΣY	158	147	159	155	155	171	158	140	150	155	151	210	178	165	147	165	150	150	183	152	142	152	165	147	137	145	148	188	153	134	138	152	$\Sigma Y = \Sigma X = \Sigma i = 5002$	
ΣY^2	24964	21609	25281	24025	24025	29241	24964	19600	22500	24025	22801	44100	31684	27225	21609	27225	22500	22500	33489	23104	20164	23104	27225	21609	18769	21025	21904	35344	23409	17956	19044	23104	$\Sigma X^2 = 424146$	$\Sigma i^2 = 14920$
i^2	484	411	479	457	461	553	464	402	420	461	431	762	578	515	407	515	446	432	603	432	394	446	501	397	347	413	416	644	437	366	378	468	$\Sigma Y^2 = 789128$	

Lampiran 8. Tabel Uji Reliabilitas Skala Distorsi Kognitif

No SBY	NO AITEM																														X	X ²
	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	16	17	18	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36	37	38	39	40		
1	4	4	3	4	2	3	1	1	3	1	3	3	2	1	2	2	0	4	4	0	4	4	2	2	4	4	3	4	1	3	78	6084
2	0	2	1	2	1	0	2	3	2	1	2	3	3	1	2	2	0	1	4	3	2	3	0	3	3	2	0	1	3	2	54	2916
3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	1	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	1	3	4	0	76	5776
4	0	1	1	1	0	3	2	3	1	1	0	4	3	2	4	3	4	4	1	1	3	3	4	0	2	3	3	0	1	0	58	3364
5	1	1	1	1	0	3	2	3	1	1	0	4	3	2	3	1	4	4	1	1	3	3	4	0	1	2	3	1	1	4	59	3481
6	3	0	2	4	2	3	3	4	0	1	4	4	3	3	1	4	3	4	1	1	4	3	1	3	1	2	2	3	1	0	70	4900
7	3	3	3	2	3	4	3	2	3	1	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	4	2	3	3	3	1	4	3	3	1	81	6561
8	4	3	2	0	3	1	1	4	3	1	1	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	1	77	5929
9	4	1	1	0	2	3	4	2	3	1	0	1	3	3	1	3	4	1	3	0	1	1	3	4	3	4	0	3	4	3	66	4356
10	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	83	6889
11	1	3	3	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	79	6241
12	2	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	2	72	5184
13	1	2	3	3	4	3	3	2	3	1	4	4	4	3	0	1	3	2	4	4	3	3	1	3	3	3	3	2	3	4	82	6724
14	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	78	6084
15	3	3	3	3	3	3	2	3	3	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	81	6561
16	0	3	3	3	3	3	2	4	4	1	3	3	3	3	4	1	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	0	86	7396
17	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	3	1	4	1	4	3	1	2	1	1	4	3	1	76	5776
18	4	3	3	2	3	4	2	3	2	1	3	2	3	3	3	1	2	3	4	3	4	3	0	3	3	3	3	3	3	2	81	6561
19	1	2	3	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	1	0	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	80	6400
20	0	3	2	2	1	0	3	2	3	3	4	0	2	4	4	3	2	0	2	0	4	4	0	2	3	2	1	2	3	4	65	4225
21	2	1	1	0	4	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1	4	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	3	4	64	4096
22	3	2	1	2	3	1	4	1	2	2	3	2	1	3	4	3	0	2	4	3	4	1	3	4	0	1	2	3	1	1	66	4356
23	1	2	3	2	3	1	2	3	1	1	1	0	0	0	0	2	1	2	0	2	1	2	1	0	4	1	4	4	0	0	44	1936
24	3	2	1	3	2	1	1	2	2	3	4	2	3	1	3	2	4	0	4	0	3	2	3	2	0	1	2	3	1	0	60	3600
25	4	4	1	2	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	3	0	2	3	3	3	4	0	1	2	2	1	1	2	1	1	61	3721
26	2	2	1	1	4	2	3	2	3	0	3	1	2	2	3	2	4	1	2	3	1	1	2	3	1	1	4	4	3	2	65	4225
27	3	4	4	0	4	4	4	1	4	0	4	2	3	4	1	0	3	0	3	2	2	2	2	1	0	0	1	4	1	3	66	4356
28	4	3	3	1	3	1	3	2	4	2	4	1	1	1	3	2	0	1	2	0	2	3	1	4	1	2	1	2	1	3	75	5625
29	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	1	4	2	3	4	3	4	4	4	4	0	2	2	1	3	2	2	84	7056
30	2	2	1	1	2	3	3	3	2	2	1	3	2	4	1	1	1	2	1	3	4	3	1	1	0	2	2	3	2	4	62	3844

Lanjutan 8. (1) Tabel Uji Reliabilitas Skala Distorsi Kognitif

31	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	4	88	7744
32	3	0	0	4	4	3	2	3	1	2	3	4	3	0	2	4	3	3	3	2	2	3	4	0	1	4	4	2	1	1	71	5041
33	4	1	3	2	1	0	2	3	3	3	0	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	0	1	1	3	2	2	2	66	4356
34	3	2	1	2	3	4	0	4	2	1	1	0	0	3	3	2	1	2	3	1	2	0	1	1	3	2	3	0	1	0	51	2601
35	3	0	4	2	2	3	3	1	1	0	0	1	4	4	4	3	0	3	2	4	4	3	3	1	1	2	1	4	0	2	65	4225
36	2	3	4	3	2	4	4	2	3	3	4	2	1	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	86	7396
37	2	1	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	3	3	0	3	0	1	2	1	4	1	2	3	1	1	2	1	2	0	54	2916
38	1	2	2	3	2	1	2	3	3	0	1	3	3	3	2	3	2	4	4	4	2	2	2	3	3	1	2	1	3	0	67	4489
39	4	1	1	3	4	3	3	1	3	1	0	4	3	2	3	3	0	3	1	2	3	3	1	2	0	2	0	3	0	1	60	3600
40	3	3	2	2	3	0	0	0	1	0	1	3	3	2	3	3	0	1	1	3	2	0	4	0	0	0	3	2	1	3	49	2401
41	1	2	3	2	1	1	1	2	0	0	0	3	1	3	3	0	3	2	2	1	0	1	0	1	3	3	2	3	2	3	49	2401
42	2	4	3	2	4	2	0	4	3	0	4	3	3	3	3	3	0	0	3	2	2	4	3	4	0	0	0	0	3	0	64	4096
43	1	2	1	1	3	3	1	0	1	2	0	1	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	0	0	55	3025
44	0	2	2	1	2	3	0	0	3	0	1	2	1	3	1	2	0	4	0	1	2	2	0	0	0	1	2	3	0	3	41	1681
45	1	0	4	2	1	0	2	3	3	2	3	1	0	1	3	2	3	0	3	2	0	3	2	0	3	4	0	1	2	0	51	2601
46	4	0	2	3	2	0	3	2	3	3	0	3	4	3	3	1	0	1	4	1	3	3	3	2	1	2	3	0	0	2	61	3721
47	3	3	2	0	4	2	1	3	4	0	4	3	4	3	3	3	0	0	1	2	0	3	0	1	3	0	1	1	4	1	59	3481
48	0	1	1	3	1	1	0	0	1	3	3	3	4	3	2	3	0	4	3	4	0	1	2	0	4	2	3	3	2	4	61	3721
49	2	2	1	3	4	3	2	2	3	2	0	4	3	3	3	0	1	3	1	4	2	3	0	4	2	3	3	2	0	0	65	4225
50	0	3	3	3	3	1	1	0	3	1	0	3	4	2	1	3	2	2	1	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	3	56	3136
51	2	0	2	2	0	1	0	0	3	0	0	1	2	0	3	2	0	1	3	1	1	1	2	2	3	1	0	3	2	0	38	1444
52	1	3	2	1	3	0	2	0	0	1	4	0	1	2	2	3	0	2	0	3	2	3	0	4	0	1	1	0	3	0	44	1936
53	3	3	3	3	1	2	0	4	1	0	2	3	2	1	3	0	0	0	1	3	3	3	3	1	3	3	0	2	2	0	55	3025
54	4	3	4	3	3	3	2	0	2	4	3	4	2	3	2	4	2	0	3	2	4	2	1	2	1	3	4	1	3	2	76	5776
55	2	1	3	4	2	0	1	4	3	4	0	3	2	0	3	2	0	3	4	3	2	2	2	3	1	0	1	1	0	3	59	3481
56	1	3	1	2	3	0	2	0	4	1	2	3	1	3	3	3	1	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	0	0	0	58	3364
57	0	2	0	1	3	1	1	2	2	0	3	0	3	2	0	3	0	3	3	3	3	1	0	3	2	3	0	3	0	0	47	2209
58	1	3	1	1	1	1	0	0	3	0	0	1	0	1	2	0	0	3	1	2	1	2	3	0	0	2	1	3	3	0	36	1296
59	2	1	1	4	3	4	4	0	3	4	0	4	3	2	3	0	4	4	3	3	3	2	4	1	2	4	4	1	0	4	77	5929
60	4	0	1	0	2	0	0	4	1	4	0	4	0	4	3	0	0	3	1	2	4	2	0	3	0	1	0	2	2	0	47	2209
ΣY	132	127	131	122	150	126	113	124	148	90	123	144	141	146	154	117	96	140	144	142	154	146	129	120	115	124	124	138	112	99	ΣY=ΣX=Σi=3915	
ΣY ²	17424	16129	17161	14884	22500	15876	12769	15376	21904	8100	15129	20736	19881	21316	23716	13689	9216	19600	20736	20164	23716	21316	16641	14400	13225	15376	15376	19044	12544	9801	ΣX ² =267009	Σi ² =11836
i ²	396	345	357	320	444	293	358	438	226	391	432	405	420	468	953	278	426	426	416	478	418	389	334	313	330	354	406	298	437	287	ΣY ² =515665	

Lampiran 9. Data Induk Variabel Y “Stres Akademik”

No	1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	26	29	30	31	32	33	34	36	37	39	40	ΣY
1	4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	3	4	3	4	0	4	2	3	2	3	4	2	4	2	4	3	3	4	4	98
2	2	3	0	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	1	2	4	3	2	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	1	2	4	2	93
3	2	4	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	0	3	2	1	3	3	2	2	1	2	4	2	1	2	2	75
4	4	3	2	1	3	0	4	3	4	3	3	4	3	3	0	4	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	91
5	3	2	1	4	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	4	1	3	3	4	2	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	94
6	2	4	2	4	1	4	3	0	3	2	3	2	4	0	2	2	3	2	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	88
7	4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	2	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	1	3	2	4	4	2	4	4	0	91
8	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	0	3	4	4	3	1	4	2	3	4	2	2	2	95
9	3	4	3	1	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	1	3	4	3	4	2	3	4	3	3	1	3	4	4	1	4	3	2	97
10	4	1	2	2	1	4	3	2	0	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	4	3	1	68
11	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4	3	2	3	1	4	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	3	3	1	4	101
12	3	2	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	1	3	4	4	2	3	4	3	0	100
13	1	4	2	3	4	4	2	2	3	4	0	3	4	3	2	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	96
14	3	4	3	4	1	3	3	1	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	4	0	4	3	3	2	3	4	4	3	2	4	95
15	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	1	4	3	3	2	3	4	4	98
16	4	2	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	1	0	3	2	4	3	4	94
17	4	3	4	2	4	4	3	3	1	1	2	2	3	1	2	3	1	4	2	3	1	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	88
18	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	1	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	4	3	2	3	0	83
19	4	0	4	3	4	4	0	3	2	3	4	4	1	3	3	2	1	2	4	4	0	4	2	4	1	3	4	1	2	0	3	3	82
20	4	2	1	2	1	1	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	2	1	3	1	3	2	4	2	4	1	3	2	1	70
21	2	3	3	2	0	3	4	3	2	3	2	4	4	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	0	4	2	4	0	3	2	87
22	4	3	4	2	4	4	2	3	3	2	2	3	0	3	2	3	4	3	2	1	2	0	1	3	3	2	4	2	4	3	3	1	82
23	0	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	3	2	2	4	0	2	3	4	0	4	3	2	4	4	2	3	2	0	2	2	84
24	3	1	4	3	4	3	4	4	2	4	2	3	1	4	0	4	2	3	3	2	4	2	3	3	2	0	2	3	2	4	1	3	85
25	1	4	3	3	1	4	3	4	2	3	4	4	3	1	4	3	3	4	3	4	0	3	4	3	2	3	3	4	3	0	2	4	92
26	2	4	2	2	4	3	2	1	4	3	2	4	3	3	1	2	3	2	3	4	0	3	3	2	2	3	2	3	4	0	2	2	80
27	2	3	2	1	1	2	3	2	3	4	2	4	4	3	2	2	4	3	2	3	2	4	3	4	1	3	4	2	4	2	4	4	89
28	4	3	2	3	4	4	3	2	3	4	1	4	2	2	2	2	1	4	3	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	4	3	4	83
29	3	1	2	3	2	3	1	3	2	2	2	3	1	3	2	1	4	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	3	2	3	2	2	70
30	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	3	2	4	1	2	4	1	1	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	4	3	76
31	1	2	4	3	2	4	1	4	2	1	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	1	1	3	1	3	2	2	4	87
32	3	1	2	4	3	4	4	2	2	3	1	2	4	1	4	3	1	1	3	3	1	2	3	0	2	1	1	4	3	1	4	4	77
33	3	0	4	1	3	4	1	1	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	92
34	3	3	4	3	1	2	3	1	2	1	1	4	3	3	3	4	1	3	4	1	2	2	3	3	3	1	3	4	3	1	2	3	80
35	2	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	0	3	3	2	3	3	4	3	1	2	1	1	3	3	3	3	3	1	86

Lampiran 9. Lanjutan (1) Data Induk Variabel Y “Stres Akademik”

36	4	2	3	4	4	3	2	2	2	3	1	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	98
37	1	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	4	89
38	2	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	1	3	3	2	1	2	3	3	3	2	3	2	2	0	1	4	78
39	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	106
40	4	3	2	1	3	3	2	1	2	1	3	4	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	2	2	3	2	4	3	4	1	2	85
41	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	1	2	4	2	4	2	2	1	4	88
42	4	3	2	2	1	3	3	1	4	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	1	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	87
43	4	2	4	3	1	4	2	1	3	1	1	4	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	2	2	3	2	83
44	3	2	3	4	3	4	2	4	3	2	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	96
45	2	4	0	2	3	3	4	2	4	2	0	4	2	2	4	2	3	2	4	4	2	4	3	2	0	2	3	3	2	1	3	2	80
46	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	0	3	3	3	2	4	2	3	1	2	1	2	4	3	4	1	2	91
47	3	2	4	3	4	3	3	2	2	1	1	4	3	4	2	4	2	4	4	2	3	2	1	3	4	4	3	4	4	3	2	2	92
48	2	1	2	1	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	3	1	2	1	3	2	3	2	1	3	4	83
49	3	4	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	2	1	4	3	2	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	92
50	4	2	4	2	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	4	2	3	2	2	3	2	3	2	4	4	3	1	3	94
51	4	1	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	1	4	4	89
52	3	2	3	3	2	3	3	4	1	3	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	1	3	3	3	3	4	3	4	1	1	2	3	87
53	2	3	2	4	2	4	3	4	3	1	4	3	4	3	3	2	4	2	1	1	1	1	4	2	1	3	1	2	3	3	2	3	81
54	0	1	3	4	3	1	2	1	4	2	1	3	3	4	2	3	3	1	4	3	2	1	2	3	2	3	3	4	3	2	0	4	77
55	4	1	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	0	3	4	4	2	3	4	2	3	2	3	3	4	4	0	0	4	91
56	3	4	1	4	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	0	3	4	2	2	3	2	3	3	2	4	0	88
57	3	1	2	4	4	3	4	3	0	2	4	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	2	1	4	2	4	2	2	92
58	4	3	3	4	2	3	4	4	2	3	2	4	4	4	3	2	1	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	4	95
59	4	2	3	3	1	4	3	4	3	4	0	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	1	0	97
60	1	4	4	0	4	4	2	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	3	4	4	3	2	1	2	2	3	4	4	1	2	0	3	92
61	3	4	3	4	1	3	3	1	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	4	0	4	3	3	2	3	4	4	3	2	4	95
62	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	1	4	3	3	2	3	4	4	98
63	4	2	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	1	0	3	2	4	3	4	94
64	4	3	4	2	4	4	3	3	1	1	2	2	3	1	2	3	1	4	2	3	1	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	88
65	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	1	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	4	3	2	3	0	83
66	4	0	4	3	4	4	0	3	2	3	4	4	1	3	3	2	1	2	4	4	0	4	2	4	1	3	4	1	2	0	3	3	82
67	4	2	1	2	1	1	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	2	1	3	1	3	2	4	2	4	1	3	2	1	70
68	2	3	3	2	0	3	4	3	2	3	2	4	4	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	0	4	2	4	0	3	2	87
69	4	3	4	2	4	4	2	3	3	2	2	3	0	3	2	3	4	3	2	1	2	0	1	3	3	2	4	2	4	3	3	1	82
70	0	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	3	2	2	4	0	2	3	4	0	4	3	2	4	4	2	3	2	0	2	2	84

Lampiran 10. Data Induk Variabel X "Distorsi Kognitif"

No	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	16	17	18	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36	37	38	39	40	ΣX
1	2	1	3	4	3	4	3	4	3	1	3	3	2	1	2	2	0	4	4	0	4	4	2	3	4	4	1	4	4	3	82
2	0	3	4	2	4	4	3	3	1	4	2	3	3	1	2	2	0	1	4	3	2	3	0	3	3	2	3	4	3	4	76
3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	1	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	1	3	4	0	76
4	4	4	3	2	1	3	2	3	1	3	0	4	3	2	4	3	4	4	1	1	3	3	4	0	2	3	3	0	1	4	75
5	3	4	3	2	0	3	2	3	1	1	0	4	3	2	3	1	4	4	3	2	3	3	4	3	1	2	3	3	4	4	78
6	3	0	2	4	2	3	3	4	0	0	4	4	3	3	1	4	3	4	1	1	4	3	1	3	1	2	2	4	3	3	75
7	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	4	2	3	3	3	1	4	3	3	1	84
8	4	3	2	0	3	1	1	4	3	1	1	3	3	3	4	1	3	3	3	2	1	4	2	3	3	3	3	4	3	1	75
9	4	1	1	0	2	3	4	2	3	4	0	1	3	3	1	3	4	1	3	0	1	1	3	4	3	4	0	3	4	3	69
10	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	86
11	1	3	3	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	81
12	2	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3	1	1	3	2	3	3	4	3	4	4	76
13	1	2	3	3	4	3	3	2	3	1	4	4	4	3	0	1	3	2	4	4	3	3	1	3	3	4	3	2	3	4	83
14	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2	82
15	3	3	4	3	4	0	2	3	3	0	3	4	3	4	3	0	0	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	84
16	4	3	4	3	2	3	2	4	4	1	3	3	4	3	4	1	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	0	91
17	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	3	1	4	1	4	3	1	2	1	1	4	3	1	76
18	4	3	3	2	3	4	2	3	2	1	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	4	3	0	3	3	3	3	3	3	2	84
19	1	2	3	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	4	3	1	0	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	81
20	0	3	2	2	1	0	3	2	3	3	4	0	2	4	4	3	2	0	2	0	4	4	0	2	3	2	1	2	3	4	65
21	2	1	1	0	4	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1	4	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	3	4	64
22	3	2	1	2	3	1	4	1	2	2	3	2	1	3	4	3	0	2	4	3	4	1	3	4	0	1	2	3	1	1	66
23	4	2	3	2	3	4	2	3	3	1	1	4	0	4	3	2	1	2	0	2	1	2	2	3	4	1	4	4	3	4	74
24	3	2	1	3	2	1	1	2	2	3	4	2	3	1	3	2	4	0	4	0	3	2	3	2	0	1	2	3	1	0	60
25	4	4	1	2	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	3	0	2	3	3	3	4	0	1	2	2	1	1	2	1	1	61
26	2	2	1	1	4	2	3	2	3	0	3	1	2	2	3	2	4	1	2	3	1	1	2	3	1	1	4	4	3	2	65
27	3	4	4	0	4	4	4	1	4	0	4	2	3	4	1	0	3	0	3	2	2	2	2	1	0	0	1	4	1	3	66
28	4	3	3	1	3	1	3	2	4	2	4	1	1	1	3	2	0	1	2	0	2	3	1	4	1	2	1	2	1	3	61
29	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	1	4	2	3	4	3	4	4	4	4	0	2	2	1	3	2	2	84
30	2	2	1	1	2	3	3	3	2	2	1	3	2	4	1	1	1	2	1	3	4	3	1	1	0	2	2	3	2	4	62
31	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	4	88
32	3	0	0	4	4	3	2	3	1	2	3	4	3	0	2	4	3	3	3	2	2	3	4	0	1	4	4	2	1	1	71
33	4	1	3	2	1	0	2	3	3	3	0	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	0	1	1	3	2	2	2	66
34	3	2	1	2	3	4	0	4	2	1	1	0	0	3	3	2	1	2	3	1	2	0	1	1	3	2	3	0	1	0	51
35	3	0	4	2	2	3	3	1	1	0	0	1	4	4	4	3	0	3	2	4	4	3	3	1	1	2	1	4	0	2	65

Lampiran 10. Lanjutan (1) Data Induk Variabel Y “Distorsi Kognitif”

36	2	3	4	3	2	4	4	2	3	3	4	2	1	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	86	
37	2	1	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	3	3	0	3	0	1	2	1	4	1	2	3	1	1	2	1	2	0	54
38	1	2	2	3	2	1	2	3	3	0	1	3	3	3	2	3	2	4	4	4	2	2	2	3	3	1	2	1	3	0	67
39	4	1	1	3	4	3	3	1	3	1	0	4	3	2	3	3	0	3	1	2	3	3	1	2	0	2	0	3	0	1	60
40	3	3	2	2	3	0	0	0	1	0	1	3	3	2	3	3	0	1	1	3	2	0	4	0	0	0	3	2	1	3	49
41	1	2	3	2	1	1	1	2	0	0	0	3	1	3	3	0	3	2	2	1	0	1	0	1	3	3	2	3	2	3	49
42	2	4	3	2	4	2	0	4	3	0	4	3	3	3	3	3	0	0	3	2	2	4	3	4	0	0	0	0	3	0	64
43	1	2	1	1	3	3	1	0	1	2	0	1	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	0	0	55
44	0	2	2	1	2	3	0	0	3	0	1	2	1	3	1	2	0	4	0	1	2	2	0	0	0	1	2	3	0	3	41
45	1	0	4	2	1	0	2	3	3	2	3	1	0	1	3	2	3	0	3	2	0	3	2	0	3	4	0	1	2	0	51
46	4	0	2	3	2	0	3	2	3	3	0	3	4	3	3	1	0	1	4	1	3	3	3	2	1	2	3	0	0	2	61
47	3	3	2	0	4	2	1	3	4	0	4	3	4	3	3	3	0	0	1	2	0	3	0	1	3	0	1	1	4	1	59
48	0	1	1	3	1	1	0	0	1	3	3	3	4	3	2	3	0	4	3	4	0	1	2	0	4	2	3	3	2	4	61
49	3	4	4	1	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	2	4	4	3	1	4	2	3	3	4	2	4	4	2	3	1	92
50	4	3	4	2	4	3	4	0	3	1	0	3	4	2	1	3	2	2	1	1	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	78
51	4	3	3	2	3	1	3	4	3	4	4	1	2	4	3	2	3	4	3	1	4	3	2	2	3	1	4	3	2	4	85
52	2	3	4	4	3	3	2	4	4	1	4	3	1	3	2	3	4	2	4	3	2	3	1	4	3	3	2	4	3	0	84
53	3	1	2	4	1	2	3	4	1	4	2	3	2	4	3	2	1	3	1	3	3	3	3	3	4	4	0	3	4	4	80
54	4	3	4	3	3	3	2	0	2	4	3	4	2	3	2	4	2	0	3	2	4	2	1	2	1	3	4	1	3	2	76
55	4	3	3	4	2	3	1	4	3	4	4	3	2	0	3	2	0	3	4	3	4	3	4	3	1	0	4	3	2	1	80
56	3	3	4	2	3	1	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	1	4	3	86
57	1	3	0	4	3	4	0	3	3	0	3	4	4	2	1	3	4	3	4	3	4	1	0	3	2	3	2	3	3	4	77
58	4	3	4	1	3	2	3	4	3	3	4	4	3	1	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	4	2	1	4	3	1	88
59	4	1	3	4	3	4	4	2	3	4	1	4	3	2	3	0	4	4	3	3	4	2	4	1	2	4	4	2	3	4	89
60	4	3	2	0	3	4	3	4	1	4	0	4	0	4	3	4	3	3	2	2	4	2	0	3	4	4	3	3	2	3	81
61	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2	82
62	3	3	4	3	4	0	2	3	3	0	3	4	3	4	3	0	0	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	84
63	4	3	4	3	2	3	2	4	4	1	3	3	4	3	4	1	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	0	91
64	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	3	1	4	1	4	3	1	2	1	1	4	3	1	76
65	4	3	3	2	3	4	2	3	2	1	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	4	3	0	3	3	3	3	3	3	2	84
66	1	2	3	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	4	3	1	0	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	81
67	0	3	2	2	1	0	3	2	3	3	4	0	2	4	4	3	2	0	2	0	4	4	0	2	3	2	1	2	3	4	65
68	2	1	1	0	4	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1	4	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	3	4	64
69	3	2	1	2	3	1	4	1	2	2	3	2	1	3	4	3	0	2	4	3	4	1	3	4	0	1	2	3	1	1	66
70	4	2	3	2	3	4	2	3	3	1	1	4	0	4	3	2	1	2	0	2	1	2	2	3	4	1	4	4	3	4	74

Lampiran 11. Perhitungan Reliabilitas Skala Stres Akademik (Varians Hoyt)

$$S_s^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum \bar{x})^2/nk}{(n-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{\frac{424146}{32} - (5002)^2/60 \times 32}{(60-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{13254.5625 - 13031.2521}{59} = 3,7849$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$S_{\bar{x}}^2 = \frac{14920 - \frac{424146}{32} - \frac{789128}{60} + (25020004/60 \times 32)}{(60-1)(32-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{14920 - 13254.5625 - 13152.1333 + 13031.2521}{(59)(31)}$$

$$= 0,8444$$

$$r_{xx'} = 1 - S_e^2/S_s^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,8444/3,7849$$

$$r_{xx'} = 0,7769$$

Lampiran 12. Perhitungan Reliabilitas Skala Distorsi Kognitif (Varians Hoyt)

$$S_s^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum i)^2/nk}{(n-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{\frac{267009}{30} - (3915)^2/60 \times 30}{(60-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{8900,3 - 8515,125}{59} = 6,5284$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum _)^2 / _ k}{(_ - 1)(k-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{11836 - \frac{267009}{30} - \frac{515655}{60} + (15327225/60 \times 30)}{(60-1)(30-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{11836 - 8900,3 - 8594,4167 + 8515,125}{(59)(29)}$$

$$= 1,6694$$

$$r_{xx'} = 1 - S_e^2/S_s^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 1,6694/6,5284$$

$$r_{xx'} = 0,7443$$

Lampiran 13. Perhitungan Korelasi Product Moment

$$N : 70 \quad \sum x^2 : 381863$$

$$\sum x : 5103 \quad \sum y^2 : 543159$$

$$\sum y : 6141 \quad \sum xy : 449040$$

$$\begin{aligned} \sum xy &= \sum xy - (\sum x)(\sum y) / N \\ &= 449040 - (5103)(6141) / 70 = \\ &= 449040 - 447678.9 \\ &= 1361.1 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum x^2 &= \sum x^2 - (\sum x)^2 / N \\ &= 381863 - (5103)^2 / 70 \\ &= 9854,3 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum y^2 &= \sum y^2 - (\sum y)^2 / N \\ &= 543159 - (6141)^2 / 70 \\ &= 4417.84 \end{aligned}$$

$$r_{xy} = \frac{\sum XY}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

$$r_{xy} = \frac{1361.1}{\sqrt{(9854)(4417,8429)}}$$

$$r \text{ < } y = \frac{1361.1}{6598.08679}$$

$$r_{xy} = 0.2063$$

$$R^2_{xy} = (0.2063)^2 \times 100\%$$

$$= 4.2554$$