

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF remaja
yang belajar pencak silat**

SKRIPSI

**SebagaiBagiandariPersyaratanuntukMemperoleh
DerajatSarjanaPsikologi**



**Robiatul Adawiyah
NIM 201669110002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2020**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF REMAJA
YANG BELAJAR PENCAK SILAT**

SKRIPSI

DIAJUKAN KEPADA

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN

DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM SARJANA

OLEH

**ROBIATUL ADAWIYAH
2016.69.11.0002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
REMAJA YANG BELAJAR PENCAK SILAT

Disusun Oleh : Robiatul Adawiyah

NIM : 201669110002

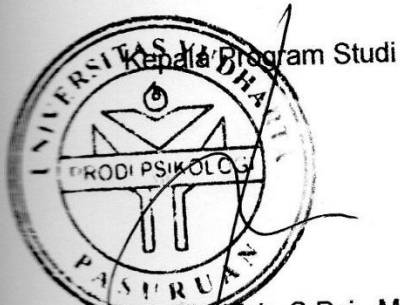
Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji

Pasuruan, 24 Agustus 2020

Mengetahui,



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 069.11.09.022

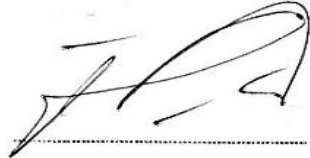


Dosen Pembimbing

Dra Estalita Kelly, M.Si.
NIP.Y 069.02.04.003

SKRIPSI

Yang di susun oleh
Robiatul Adawiyah
201669110002

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 27 Agustus 2020

	Dewan Penguji	Tanda Tangan
PENGUJI UTAMA	<u>Drs. Abdul Amin, M. Psi</u> NIP. Y 069.09.04.017	
PENGUJI 1	<u>Nathania Bayu Astrella, S. Psi., M. Psi</u> NIP. Y 069.13.04.030	
PENGUJI 2	<u>Dra. Estalita Kelly, M. Psi</u> NIP. Y 069.02.04.003	

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
Pada tanggal 27 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas

Yudharta pasuruan



Drs. Abdul Amin, M. Psi
NIP. Y 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Agresif Remaja Yang Belajar Pencak Silat" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat nama atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 27 Agustus 2020



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Robiatul Adawiyah".

Robiatul Adawiyah

KATA PENGANTAR

PujisyukurkehadiratTuhan Yang MahaEsaatassegalanikmatdankarunia-Nya, sehinggapenulismampumenyelesaikanpenelitian yang berjudul "HubunganPerilakuAgresifDenganKonsepdiriRemaja Yang BelajarPencakSilat". TanpaberkatRahmat, Hidayah, danKarunia-Nya dalammembimbing Nya, penulismungkindidakdapatsampaipadatahapini.

Penelitian ini tidak lepas dari bantuan, arahan dan masukan, dan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu, Penulis sampaikan terima kasih banyak kepada :

1. Romo KH. SholehBahruddinselakupengasuhYayasanDarutTaqwa.
2. Dr. H KholidMurtadlo, S.E, M.E.selakuRektorUniversitasYudhartaPasuruan.
3. Drs. Abdul Amin,M. Psi. selakuDekanFakultasPsikologi.
4. NanikKholifah, S.Psi.,M.SiselakuKepala Program StudiPsikologiUniversitasYudhartaPasuruan
5. Dra. Estalita Kelly, M.Siselakudosenpembimbingskripsi
6. SegenapbapakdanibudosenfakultaspsikologiUniversitasYudharta
7. Orang tuapenulis.
8. Teman-temanseperjuanganPsikologiangkatan2016.

Tanpa dukungan *support*, motivasi, bantuan serta doa dari mereka semua, penulis tidak akan mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dalam penulisan penelitian ini.Maka dari itu, penulis menerima kritikan dan saran yang membangun dari pembaca, agar penulis dapat menyusun laporan lebih baik lagi untuk kedepannya. Harapan penulis yaitu, semoga dengan adanya penulisan penelitian ini, dapat menambah wawasan dan pengetahuan

bagipembaca.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis, pembaca, serta bagi masyarakat secara umum.

Pasuruan, 27 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat.....	8
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Agresif.....	11
B. Konsep Diri.....	14
C. Hubungan antara Perilaku Agresif dan Konsep Diri.....	25
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	31
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	33
D. Desain Penelitian.....	37
E. Cara analisis Data.....	38
BAB IV.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Subjek.....	40

B. Deskripsi Reabilitas Data	40
C. Hasil.....	44
D. Pembahasan.....	45
BAB V.....	49
PENUTUPAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

TabelKeterangan

Tabel 1 Bobot Alternatif Jawaban.....	34
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Agresif.....	34
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala KonsepDiri.....	35
Tabel 4 Kriteria Reliabilitas Perilaku Agresif	29
Tabel 5 Data KategoriSkalaPerilakuAgresif	37
Tabel 6 Data KategoriSkalaKonsepDiri	40
Tabel 7 Hasil uji validitas.....	41
Tabel 8 hasil uji reliabilitas.....	42
Tabel 9 <i>Blueprint</i> PascaUjiCobaSkalaPerilakuAgresif	43
Tabel 10 <i>Blueprint</i> PascaUjiCobaSkalaKonsepDiri.....	43
Tabel 11 HasilUjiNormalitas.....	44

DAFTAR GAMBAR

GambarKeterangan

1. GambarKerangkaBerpikir	29
2. GabarIdentifikasiVariabelPenelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

LampiranKeterangan

1. SkalaPerilakuagresif	54
2. SkalaKonsepDiri.....	56
3. HasilUjiValiditasPerilakuAgresif.....	60
4. HasilUjiValiditasKosepDiri	61
5. HasilReliabilitasPerilakuAgresif	62
6. HasilReliabilitasKonsepDiri.....	62
7. Analisis Data	68

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF CONCEPT WITH THE AGGRESSIVE BEHAVIOR TEENAGER WHO LEARN PENCAK SILAT

RobiatulAdawiyah

**Psychology Study Program Faculty Of Psychology Yudharta Pasuruan
University**

Aggressive behavior is a form of action with the intention of hurting and can harm other people which can have an impact on the individual as well as the victim (other people). Negative self concept will lead to insecurity and this can invite compensation by acting aggressively to objects around the individual who are based on an excessive sense of helplessness. This study aims to determine the relationship between self concept and aggressive behavior in adolescents who learn pencak silat. The subjects of the study were youths of pencak silat in Malang, 48 women and 27 boys. Data collection used in this study is a scale of aggressive behavior and a scale of self concept. The validity test results obtained 31 valid items for the aggressive behavior scale and 35 valid items for the self concept scale. The calculation of reliability on the scale of aggressive behavior and self concept was calculated using analysis of variance hoyn. Obtained is 0.993 for the scale of aggressive behavior and 0.983 for the scale of self concept. The data analysis was calculated using Product Moment Correlation analysis, it was obtained r_{xy} of -0.89, which means that there is a very significant relationship between Self concept and Aggressive Behavior.

Keywords: Self Concept, Aggressive Behavior

INTISARI

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU REMAJA YANG BELAJAR PENCAK SILAT

Robiatul Adawiyah

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta

Pasuruan

Perilaku agresif merupakan bentuk tindakan dengan maksud melukai dan dapat merugikan orang lain yang dapat menimbulkan dampak dari individu tersebut juga korban (orang lain). Konsep diri negative akan menimbulkan rasa tidak percaya diri dan ini dapat mengundang kompensasi dengan bertindak agresif kepada obyek-obyek yang ada di sekitar diri individu yang bersangkutan yang dilandasi oleh rasa ketidak berdayaan yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan perilaku agresif pada remaja yang belajar pencak silat. Subjek penelitian adalah remaja pencak silat di Malang, 48 perempuan dan 27 laki-laki. Pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini adalah skala perilaku agresif dan skala konsep diri. Hasil uji validitas diperoleh 31 aitem valid untuk skala perilaku agresif dan 35 aitem valid untuk skala konsep diri. Perhitungan realibilitas pada skala perilaku agresif dan konsep diri dihitung dengan menggunakan analisis varian shoyt. Diperoleh sebesar 0,993 untuk skala perilaku agresif dan 0,983 untuk skala Konsep diri. Analisis data dihitung menggunakan analisis *Korelasi Product Moment* diperoleh r_{xy} sebesar -0,89 yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara Konsep Diri dan Perilaku Agresif.

Kata Kunci :Konsep Diri , Perilaku Agresif.