

**PENGARUH AKTUALISASI DIRI TERHADAP GAYA HIDUP
HEDONISME PADA SISWA DI SMA DARUT TAQWA PURWOSARI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S1)



**Ria Wahyuni
NIM 201669110029**

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2020

**PENGARUH AKTUALISASI DIRI TERHADAP GAYA HIDUP
HEDONISME PADA SISWA DI SMA DARUT TAQWA PURWOSARI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S1)

**Ria Wahyuni
NIM 201669110029**

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2020

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Aktualisasi Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme
Pada Siswa Di Sma Darut Taqwa Purwosari

Disusun Oleh : Ria Wahyuni

NIM : 201669110029

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Konsentrasi : Pendidikan


Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan penguji

Pasuruan, 05 Agustus 2020


Kepala Program Studi
Nurliq Cholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y 069.11.09.022

Mengetahui

Dosen Pembimbing

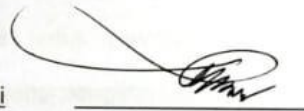

Drs. Abdul Amin, M. Psi
NIP. Y 069.09.04.017

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

Yang disusun oleh
Ria Wahyuni
2016.69.11.0029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 27 Agustus 2020

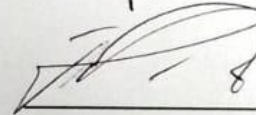
Penguji I Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi
NIP.Y. 069.11.04.029



Penguji II Lailatuzzahro A. A., S.Psi., M.Psi
NIP.Y. 069.09.11.026

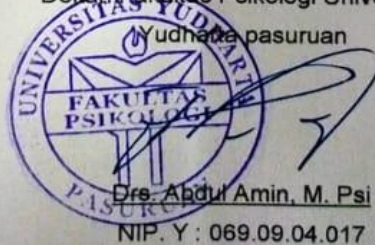


Penguji III/
Pembimbing Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y. 069.09.04.017



Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal 27 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas
Yudharta pasuruan



Drs. Abdul Amin, M. Psi
NIP. Y : 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini **saya** menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Aktualisasi Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Siswa Di SMA Darut Taqwa Purwosari" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 27 Juli 2020



Ria Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tanpa pertolongan dari-Nya, penulis mungkin tidak dapat sampai pada tahap ini. Penelitian ini tidak lepas dari arahan, bantuan, masukan dan do'a dari semua pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan dan dosen pembimbing yang sangat sabar dalam membimbing.
3. Nanik Kholifah, S.Psi. ,M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Segenap ibu dan bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang sangat sabar dalam membimbing saya selama menjadi mahasiswa.
5. Kedua orang tua yang memberikan semangat, do'a dan motivasi hingga peneliti mampu bertahan dalam tiap kesulitan.
6. Kedua kakak saya yang selalu memberikan fasilitas yang saya perlukan dan selalu memberikan dukungan.
7. Mochammad Alvin Tri Backtiar, S.Kom, yang selalu membarikan dukungan untuk segera menyelesaikan tugas sebagai seorang mahasiswa.
8. Sahabati Ayu Masruro, Nur Afifah, Yulia Ainur Rova, Cici Fitriyatus Sholihah, Nurul Maulika Ilmi yang selalu mengingatkan untuk segala menyelsaikan skripsi dengan gaya mereka yang rame dan yang telah membantu memberikan solusi saat ada kendala/kesulitan dalam pengerjaan skripsi.
9. Teman-teman angkatan 2016 yang selalu bersedia bertukar pengalaman, ilmu, dan memberikan bantuan jika peneliti menemui kesulitan.
10. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya.

11. Kepala sekolah dan guru SMA Darut Taqwa yang telah memberi saya izin untuk melakukan penelitian.
12. Bu virgin selaku guru BK SMA Darut Taqwa yang telah membantu dalam keperluan data untuk kelengkapan skripsi.
13. Kepala sekolah dan guru MI Miftahul Ulum yang telah memberikan waktu untuk menyelesaikan skripsi.
14. Kepala sekolah dan guru TK Miftahul Ulum, KB Melati Kids yang telah memberikan waktu untuk menyelesaikan skripsi.
15. Sar'iyah yang telah membantu memberikan solusi saat ada kesulitan.
16. Robi'atul Adawiyah yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi.
17. Semua sahabat yang selalu menemani, memberi motivasi, do'a, dan hal-hal berharga lainnya yang tidak ternilai dan terlupakan.

Pasuruan, 27 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Gaya Hidup Hedonis.....	12
B. Aktualisasi Diri.....	17
C. Korelasi antara Gaya Hidup Hedonis dengan Aktualisasi Diri.....	27
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	30
E. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32

A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	32
B. Subjek Penelitian	34
C. Cara Pengumpulan Data	36
D. Desain Penelitian	42
E. Cara Analisis Data	43
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Subjek Penelitian	45
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	46
C. Hasil	47
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan

2.1:Tabel Dimensi Indikator Gaya Hidup Hedonis	15
3.1: Tabel Skoring Skala Gaya Hidup Hedonis	37
3.2: Tabel <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis Sebelum Uji coba	38
3.3: Tabel Skoring Skala Aktualisasi Diri	39
3.4: Tabel <i>Blueprint</i> Skala Aktualisasi Diri Sebelum Uji Coba.....	39
3.5: Tabel Kriteria Reliabilitas Guilford (1956)	42
4.1 : Tabel Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	45
4.2 : Tabel Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	46
4.3: Hasil Uji Validitas	46
4.4: Tabel Hasil Uji Reliabilitas.....	47
4.5: Tabel <i>Blueprint</i> Skala Aktualisasi Diri Pasca Uji Coba.....	48
4.6: Tabel <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis Pasca Uji Coba	48
4.7 : Tabel Ringkasan Analisis Regresi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar Keterangan

1. Gambar Kerangka Berpikir 30
2. Gabar Identifikasi Variabel Penelitian 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan

Lampiran 1. Uji Coba Skala Gaya Hidup Hedonis.....	56
Lampiran 2. Uji Coba Skala Aktualisasi Diri	58
Lampiran 3. Skala Gaya Hidup Hedonis Pasca Uji Coba	60
Lampiran 4. Skala Aktualisasi Diri Pasca Uji Coba	61
Lampiran 5. Data Induk, Uji Validitas Uji Coba Skala Gaya Hidup Hedonis	63
Lampiran 6. Data Induk, Uji Validitas Uji Coba Skala Aktualisasi Diri.....	66
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Gaya Hidup Hedonis.....	69
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Aktualisasi Diri	72
Lampiran 9. Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Gaya Hidup Hedonis	75
Lampiran 10. Perhitungan Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Aktualisasi Diri	76
Lampiran 11. Data Induk, Uji Validitas Penelitian Skala Gaya Hidup Hedonis.	77
Lampiran 12. Data Induk, Uji Validitas Penelitian Skala Aktualisasi Diri	80
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Penelitian Skala Gaya Hidup Hedonis.....	83
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Penelitian Skala Aktualisasi Diri	86
Lampiran 15. Perhitungan Uji Reliabilitas Penelitian Skala Gaya Hidup Hedonis	89
Lampiran 16. Perhitungan Uji Reliabilitas Penelitian Skala Aktualisasi Diri	90
Lampiran 17. Analisis Regresi	91
Lampiran 18. Perhitungan Analisis Regresi	93

Abstract

THE EFFECT OF SELF-ACTUALIZATION ON THE LIFESTYLE OF HEDONIS IN SMA DARUT TAQWA PURWOSARI

Ria Wahyuni

**Program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta
Pasuruan**

Hedonis is a view of life that considers happiness in being able to seek as many pleasures as possible and avoids feelings that are painful or unpleasant to him. Slowly it becomes prevalent, as the assumption that pleasure is to be obtained and exhibited as a form of existence and self-actualization. This study aims to determine the influence of self-actualisation of hedonistic lifestyles. The subjects of the study were students at SMA Darut Taqwa Purwosari, 51 males and 72 women. The collection of data used in this research uses a self-actualization scale and hedonis lifestyle scale, while sampling techniques use the Cluster Random Sampling technique. Calculation of the lifestyle scale hedonistic validity of 0,36 to 0,71 as many as 32 items with a reliability of 0,98 and a self-actualisation scale obtained the validity of 0,32 to 0,72 as many as 36 items with the results of reliability 0,89. The correlation results use the statistics of analysis regression and obtained r_{xy} for 0,5281 greater than the $R_{tab 1\%} = 0,1562$. Thus the hypothesis is acceptable where self-actualisation affects the hedonical lifestyle significantly.

keyword : lifestyles, hedonistic, self-actualisation.

INTISARI

PENGARUH AKTUALISASI DIRI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONIS DI SMA DARUT TAQWA PURWOSARI

RiaWahyuni

**Program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta
Pasuruan**

Hedonis merupakan pandangan hidup yang menganggap kebahagiaan di dapat dengan mencari kesenangan sebanyak-banyaknya dan menghindari perasaan yang menyakitkan atau kurang menyenangkan bagi dirinya. Perlahan hal ini menjadi lazim, seiring dengan anggapan bahwa kesenangan menjadi hal yang patut didapatkan dan dipamerkan sebagai bentuk eksistensi dan aktualisasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aktualisasi diri terhadap gaya hidup hedonis. Subjek penelitian adalah siswa di SMA Darut Taqwa Purwosari, 51 Laki-laki dan 72 Perempuan. Pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala aktualisasi diri dan skala gaya hidup hedonis, sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Cluster Random Sampling. Perhitungan skala gaya hidup hedonis validitas 0,36 sampai 0,71 sebanyak 32 item dengan hasil reliabilitas 0,98 dan Skala aktualisasi diri diperoleh validitas 0,31 sampai 0,72 sebanyak 36 item dengan hasil reliabilitas 0,89. Hasil korelasi menggunakan perhitungan statistik Analisis Regresi dan diperoleh r_{xy} sebesar 0,5281 lebih besar dari pada $r_{tab} 1\% = 0,1562$. Dengan demikian hipotesis diterima dimana aktualisasi diri berpengaruh terhadap gaya hidup hedonis signifikan.

Kata kunci : Gaya Hidup, Hedonis, Aktualisasi Diri