

**KEKERASAN DALAM PACARAN DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN
TEMAN SEBAYA DI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



Nur Afifah
NIM : 201669110012

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN

Judul : KEKERASAN DALAM PACARAN DITINJAU DARI
HARGA DIRI DAN TEMAN SEBAYA

Disusun Oleh : Nur Afifah

NIM : 2016.69.11.0012

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji
Pasuruan, 14 Juli 2020

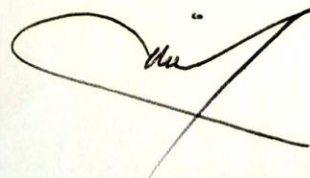
Mengetahui,

Kepala Program Studi



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 069.11.09.022

Dosen Pembimbing



Dra. Estalita Kelly., M.Si.
NIP.Y 069.02.04.003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Nur Afifah

201669110012

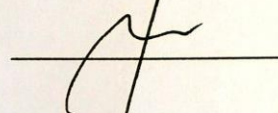
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2020

Penguji Utama



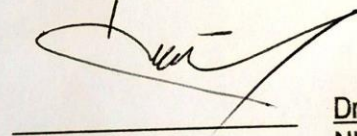
Dr. Khoirul Huda, S.H., M.Hum
NIP.Y 069.06.01.046

Penguji I



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 069.11.09.022

Penguji
II/Pembimbing



Dra. Estalita Kelly., M.Si.
NIP.Y 069.02.04.003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal 12 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari Harga Diri dan Teman Sebaya Di Universitas Yudharta Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian – bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 29 Juli 2020



Nur Afifah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul "*Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari Harga Diri dan Teman Sebaya*" sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral, materiil maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Dra. Estalita Kelly.,M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
4. Dr. Khoirul Huda, S.H., M.Hum. selaku dosen penguji utama.
5. Kedua Orang tua, kakak dan keluarga yang memberi motivasi, menghibur dan mendoakan penulis.
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
7. Teman-teman KKN Gempol yang membantu dan menginspirasi penulis.
8. Dita dan Fitri yang selalu menghibur dan memberi semangat untuk penulis.

9. Sa'roni yang selalu setia menemani penulis dan memberi motivasi.
10. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuisisioner penelitian.
11. Ayu,Cici,Nurul, Ria dan Yulia yang selalu memberi semangat penulis.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses pembuatan skripsi.

Penulis mohon maaf atas segala kekurangan yang ada diskripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya.

Pasuruan, 28 Juli 2020

Nur Afifah

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Tanda Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Intisari.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Manfaat.....	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kekerasan Dalam Pacaran (Y)	12
1. Definisi Kekerasan Dalam Pacaran	13
2. Dampak Kekerasan Dalam Pacaran	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Kekerasan Dalam Pacaran	15
4. Indikator Kekerasan Dalam Pacaran	19
B. Harga Diri (X1).....	20
1. Definisi Harga Diri	20
2. Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	21
3. Indikator Harga Diri	23
C. Teman Sebaya (X2).....	24
1. Definisi Teman Sebaya	24
2. Fungsi Teman Sebaya	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Teman Sebaya.....	27
4. Indikator Teman Sebaya	27

D. Hubungan Kekerasan dalam Pacaran dengan Harga Diri dan Teman	
Sebaya	28
E. Kerangka Pemikiran	33
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	35
1. Identifikasi Variabel	35
2. Definisi Operasionalisasi Variabel	35
B. Subyek Penelitian	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	37
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
C. Cara Pengumpulan Data	39
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas	41
D. Desain Penelitian.....	42
E. Analisis Data.....	42
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Linieritas	43
3. Uji Multikolinieritas	43
4. Uji Homoskedastisitas	44
5. Uji Hipotesis.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Subyek Penelitian	45
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	46
1. Deskripsi Data.....	46
2. Reliabilitas Data	47
C. Hasil	49
D. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bobot Alternatif Jawaban	39
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	39
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri.....	40
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Teman Sebaya.....	40
Tabel 5 Kriteria Indeks Koefisien Varians Hoyt	41
Tabel 6 Deskripsi Jurusan Subyek Penelitian	45
Tabel 7 Deskripsi Angkatan Mahasiswa Subyek Penelitian	45
Tabel 8 Data Kategori Responden Ditinjau Kekerasan Dalam Pacaran	46
Tabel 9 Data Kategori Responden Ditinjau dari Harga Diri	46
Tabel 10 Data Kategori Responden Ditinjau dari Teman Sebaya	47
Tabel 11 Hasil Uji Validitas	48
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel 13 <i>Blueprint</i> Skala Kekerasan Dalam Pacaran Pasca Uji Coba	49
Tabel 14 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri Pasca Uji Coba.....	50
Tabel 15 <i>Blueprint</i> Skala Teman Sebaya Pasca Uji Coba.....	50
Tabel 16 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 17 Hasil Uji Linieritas ANOVA	51
Tabel 18 Hasil Uji Multikolinieritas.....	52
Tabel 19 Hasil Uji Homoskedastisitas	52
Tabel 20 Hasil Uji Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	53
Tabel 21 Hasil Uji Anova (b)	53
Tabel 22 Hasil Uji Coefficients (a).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skala Uji Coba	68
Tabel 23 Data Induk Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	71
Tabel 24 Uji Validitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	73
Tabel 25 Uji Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	75
Perhitungan Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	76
Tabel 26 Data Induk Skala Harga Diri	77
Tabel 27 Uji Validitas Skala Harga Diri	79
Tabel 28 Uji Reliabilitas Skala Harga Diri	81
Perhitungan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	83
Tabel 29 Data Induk Skala Teman Sebaya.....	84
Tabel 30 Uji Validitas Skala Teman Sebaya	86
Tabel 31 Uji Reliabilitas Skala Teman Sebaya	88
Perhitungan Reliabilitas Skala Teman Sebaya.....	90
Tabel 32 Data Induk Penelitian Skala Kekerasan Dalam Pacaran	91
Tabel 33 Data Induk Penelitian Skala Harga Diri	95
Tabel 34 Data Induk Penelitian Skala Teman Sebaya	99
Norma Skala Kekerasan dalam Pacaran	103
Norma Skala Harga Diri	103
Norma Skala Teman Sebaya.....	104
Tabel 35 Ringkasan Analisis Regresi.....	105
Tabel 36 Hasil Analisis Regresi	105

ABSTRACT

DATING VIOLENCE IN TERMS OF SELF ESTEEM AND PEERS

Nur Afifah

University of Yudharta Pasuruan

Violence in a relationship in the millennial era does not only affect married couples. Based on data from the Komnas Perempuan Annual Record in 2019, there were 406,178 cases of violence against women reported and handled during 2018 (up from the previous year of 348,466 cases). Violence in courtship also occurred among students, especially Yudharta Pasuruan University. Based on the results of preliminary research on 40 students there were 83% psychological violence, 7% physical violence and 10% sexual violence. The purpose of this study was to determine the effect of self-esteem and peers on dating violence at Yudharta Pasuruan University. The data collection method uses a scale of violence in courtship, self-esteem and peers. Based on the results of data analysis using the two predictor regression analysis method, the F-reg value of 0.942 is smaller than the F-tab of 5% = 3.09. So it can be concluded that there is no influence between self-esteem and peers towards dating violence.

Keywords: dating violence, self-esteem and peers.

INTISARI

KEKERASAN DALAM PACARAN DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN TEMAN SEBAYA

Nur Afifah

Universitas Yudharta Pasuruan

Tindak kekerasan dalam suatu hubungan di era *milenial* tidak hanya melanda pasangan yang sudah menikah. Berdasarkan data Catatan Tahunan Komnas Perempuan tahun 2019, terdapat 406.178 kasus kekerasan terhadap perempuan yang dilaporkan dan ditangani selama tahun 2018 (naik dari tahun sebelumnya sebanyak 348.466 kasus). Kekerasan dalam pacaran juga terjadi dikalangan Mahasiswa khususnya Universitas Yudharta Pasuruan. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan pada 40 Mahasiswa terdapat 83% kekerasan psikologis, kekerasan fisik 7% dan kekerasan seksual 10%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh harga diri dan teman sebaya terhadap kekerasan dalam pacaran di Universitas Yudharta Pasuruan. Metode pengumpulan data menggunakan skala kekerasan dalam pacaran, harga diri dan teman sebaya. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan metode analisis regresi dua prediktor yaitu nilai F-reg sebesar 0,942 lebih kecil dari F-tab 5%= 3,09. Sehingga dapat disimpulkan tidak ada pengaruh antara harga diri dan teman sebaya terhadap kekerasan dalam pacaran.

Kata kunci : kekerasan dalam pacaran, harga diri dan teman sebaya