

**PENGARUH KOMPETENSI INTERPERSONAL REMAJA TERHADAP  
*SELF-DISCLOSURE***

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Oleh:**

**Rizkyatul Fitriah**

**NIM. 2016.69.11.0016**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2020**

**PENGARUH KOMPETENSI INTERPERSONAL REMAJA TERHADAP  
*SELF-DISCLOSURE***

**SKRIPSI**

DIAJUKAN KEPADA

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN

DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM SARJANA

**Oleh:**

**Rizkyatul Fitriah**

**NIM. 2016.69.11.0016**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2020**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : PENGARUH KOMPETENSI INTERPERSONAL REMAJA  
TERHADAP *SELF-DISCLOSURE*  
Disusun Oleh : Rizkyatul Fitriah  
NIM : 201669110016  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 4 Agustus 2020

Mengetahui & Menyetujui



Nanik Khoirah, S.Psi., M.Si  
NIP. Y : 069.11.09.022

Pembimbing

Dr. Laurensius Laka, M.Psi  
NIP. Y : 069.11.04.029

PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

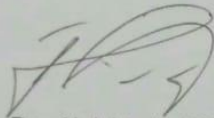
Yang disusun oleh  
Rizkyatul Fitriah  
2016.69.11.0016

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
Pada tanggal 12 Agustus 2020

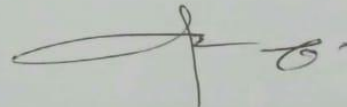
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji I



Drs. Abdul Amin, M.Psi  
NIP. Y : 069.09.04.017



Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi  
NIP. Y : 069.09.11.026

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 12 Agustus 2020



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "PENGARUH KOMPETENSI INTERPERSONAL REMAJA TERHADAP *SELF-DISCLOSURE*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 26 Juli 2020



Rizkyatul Fitriah

## KATA PENGANTAR

Alkhamdhuillah, Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada kami, sehingga kami bisa menyelesaikan tugas akhir ini dan tidak lepas dari perhatian dan bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME selaku rektor universitas yudharta pasuruan.
2. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku dekan fakultas psikologi universitas yudharta pasuruan.
3. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si selaku kaprodi fakultas psikologi universitas yudharta pasuruan.
4. Bapak Dr. Laurensius Laka, M.Psi., Psikolog selaku dosenpembimbing skripsi.
5. Segenap ibu dan bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
6. Kedua orang tua yang tiada henti mendoakan, memberi dukungan, hingga penulis berada dalam semangat dalam menyelesaikan skripsi.
7. Nur Faizi yang selalu menemani dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi.

Pasuruan, 26 Juli 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Abstract .....	xi
Intisari.....	xii
BAB I : PENGANTAR	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat .....	5
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya .....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Self-disclosure</i> .....	9
1. Definisi <i>Self-disclosure</i> .....	9
2. FaktorPengaruh <i>Self-disclosure</i> .....	10
3. Dampak <i>Self-disclosure</i> .....	13
4. Aspek <i>Self-disclosure</i> .....	15

5. Indikator <i>Self-disclosure</i> .....	16
6. Tingkatan <i>Self-disclosure</i> .....	17
7. Manfaat <i>Self-disclosure</i> .....	18
8. Remaja.....	19
B. Kompetensi Interpersonal.....	22
1. Definisi Kompetensi Interpersonal .....	22
2. Faktor Kompetensi Interpersonal.....	23
3. Aspek Kompetensi Interpersonal.....	24
4. Indikator Kompetensi Interpersonal .....	26
C. Pengaruh Kompetensi Interpersonal Terhadap <i>Self-disclosure</i> .....	26
D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	30
E. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	31
1. Variabel Terikat .....	31
2. Variabel Bebas.....	31
B. Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	33
1. Instrumen Pengukuran .....	33
D. Desain Penelitian .....	41



E. Cara Analisis Data.....	41
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Subjek.....	43
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	44
C. Hasil Penelitian .....	47
D. Pembahasan.....	51
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56

## DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian .....	30
3.1 Skor Skala <i>Self-disclosure</i> Model Likert.....	34
3.2 Blue-print Uji Coba Skala <i>Self-disclosure</i> .....	35
3.3 Skor Skala Kompetensi Interpersonal Model Likert.....	36
3.4 Blue-print Uji Coba Skala Kompetensi Interpersonal.....	37
3.5 Kriteria Reliabilitas Hinton <i>et al</i> .....	40
4.1 Data Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
4.2 Data Subyek Berdasarkan Usia .....	43
4.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-disclosure</i> .....	44
4.4 Hasil Uji Validitas Skala Kompetensi Interpersonal .....	44
4.5 Blue-print Pasca Uji Coba Skala <i>Self-disclosure</i> .....	46
4.6 Blue-print Pasca Uji Coba Skala Kompetensi Interpersonal .....	47
4.7 Hasil Uji Normalitas .....	48
4.8 Tabel Linieritas .....	49
4.9 Hasil Uji Korelasi.....	50
4.10 Hasil Persamaan Regresi .....	50
4.11 Hasil F Hitung .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Skala <i>Self-disclosure</i> .....	60
Skala Kompetensi Interpersonal .....	63
Data Induk <i>Self-disclosure</i> Sebelum Uji Coba.....	66
Data Validitas <i>Self-disclosure</i> Sebelum Uji Coba.....	68
Data Reliabilitas <i>Self-disclosure</i> Sebelum Uji Coba .....	69
Data Induk <i>Self-disclosure</i> Pasca Uji Coba.....	70
Data Validitas <i>Self-disclosure</i> Pasca Uji Coba.....	72
Data Reliabilitas <i>Self-disclosure</i> Pasca Uji Coba .....	74
Perhitungan Reliabilitas <i>Self-disclosure</i> Pasca Uji Coba.....	76
Data Induk Kompetensi Interpersonal Sebelum Uji Coba.....	77
Data Validitas Kompetensi Interpersonal Sebelum Uji Coba.....	79
Data Reliabilitas Kompetensi Interpersonal Sebelum Uji Coba .....	80
Data Induk Kompetensi Interpersonal Pasca Uji Coba.....	81
Data Validitas Kompetensi Interpersonal Pasca Uji Coba.....	83
Data Reliabilitas Kompetensi Interpersonal Pasca Uji Coba .....	85
Perhitungan Reliabilitas Kompetensi Interpersonal Pasca Uji Coba.....	87
Data Analisis Regresi Linier Sederhana.....	88
Data SPSS Analisis Regresi Linier Sederhana.....	90