

**ANALISIS MANAJEMEN RISIKO KESEHATAN  
DAN KESELAMATAN KERJA (K3)**

**(Pada Proyek Pembangunan Atap Gedung MA Darut Taqwa  
Pandean- Sengongagung- Purwosari- Pasuruan)**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar sarjana teknik**

**Oleh.**

**MUKHAMMAD SHODIQ MUSTHOFA  
2016.69.01.0007**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2020**

(halaman ini sengaja dikosongkan)

## PERNYATAAN PENULIS

**JUDUL :** ANALISIS MANAJEMEN RISIKO KESEHATAN  
DAN KESELAMATAN KERJA (K3) Pada Proyek  
Pembangunan Atap Gedung MA Darut Taqwa  
Pandean- Sengong Agung- Purwosari- Pasuruan  
**NAMA :** MUKHAMMAD SHODIQ MUSTHOFA  
**NIM :** 2016.69.01.0007

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak yang mengklaim skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Teknik Sipil saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut".

Pasuruan, Agustus 2020



6000  
DUA RIBU RUPIAH

Shodiq Musthofa  
Penulis

(halaman ini sengaja dikosongkan)

## PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : ANALISIS MANAJEMEN RISIKO KESEHATAN  
DAN KESELAMATAN KERJA (K3) PADA  
PROYEK PEMBANGUNAN ATAP GEDUNG MA  
DARUT TAQWA PANDEAN- SENGONG AGUNG-  
PURWOSARI- PASURUAN

NAMA : MUKHAMMAD SHODIQ MUSTHOFA

NIM : 2016.69.01.0007

Sekripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Pasuruan, 18 Agustus 2020



Pembimbing,

Sucipto, ST., MT.  
NIP. Y. 069.11.01.061

(halaman ini sengaja dikosongkan)

## PENGESAHAN SKRIPSI

TUDUL : ANALISIS MANAJEMEN RISIKO KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN ATAP GEDUNG MA DARUT TAQWA PANDEAN- SENGONG AGUNG- PURWOSARI- PASURUAN

NAMA : MUKHAMMAD SHODIQ MUSTHOFA

NIM : 2016.69.01.0007

Skripsi ini telah diajukan dipertahankan di depan dewan penguji pada Sidang Skripsi tanggal 30 Agustus 2020. Menurut pandangan kanmi skripsi ini memadai dari segi kualitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Teknik Sipil (S.T)

Pasuruan, 18 Agustus 2020

Pembimbing,



Sucipto, ST., MT.

NIP. Y. 069.11.01.061

Penguji Utama,



Dr. Jumar Satrioko, MT.

NIP. 9196.02.02.011

Kapada



Misbach Munir, ST., MT.

NIP. Y. 069.02.01.015

Penguji Anggota,



Sucipto, ST., MT.

NIP. Y. 069.11.01.061

Dekan Fakultas Teknik,



Misbach Munir, ST., MT.

NIP. Y. 069.02.01.015





## **ABSTRACT**

*The cause of the disruption or interruption of project work is a lack of knowledge or education about occupational health and safety. For this reason, occupational health and safety management is obliged to be implemented at the time of carrying out work, to prevent and minimize the number of accidents and diseases while working. The construction of the roof of the MA Darut Taqwa building has many types of high-risk work, including loading and unloading scaffolding / crane, welding (hot) work, installing roof frames, and installing roof coverings.*

*This researcher uses the observation method to find out the work activities carried out by workers so that it is easy to compile the questionnaire and the results of the questionnaire are tested using the validity test method to test the validity of the questionnaire data, the reliability test finds out that the questionnaire data is reliable, the multiple linear regression test estimates the Y variable whether it is affected on variable X, the f test knows the influence capacity of the independent variable on the dependent variable and the results of f calculate whether the independent variable has a real or not effect on the dependent variable and the t test knows the significance of the effect of the independent variable on the dependent variable*

*The results of the research conducted indicate that the factors that affect occupational health and safety are the installation of a roof covering with a beta= 0.830, installation of the roof frame beta= 0.328, unloading the scaffolding beta= 0.028 and hot work (welding work) beta= 0.012. The most dominant factor for occupational health and safety is the installation of roof covering with a value of Beta= 0.830.*

*Key words: Effect of occupational health and safety*

(halaman ini sengaja dikosongkan)

**ANALISIS MANAJEMEN RISIKO KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA**  
**(PADA PROYEK PEMBANGUNAN ATAP GEDUNG MA  
DARUT TAQWA PANDEAN SENGGONAGUNG  
PURWOSARI PASURUAN)**

Mukhammad Shodiq Musthofa  
Program Studi Teknik Sipil, Universitas Yudharta Pasuruan

**ABSTRAK**

Penyebab terganggunya atau terhentinya pekerjaan proyek adalah kurangnya pengetahuan atau edukasi tentang kesehatan dan keselamatan kerja. Untuk itu manajemen kesehatan dan keselamatan kerja diwajibkan untuk diterapkan pada saat pelaksanaan pekerjaan, untuk mencegah dan meminimalisir angka kecelakaan dan penyakit saat berkerja. Pembangunan atap gedung MA Darut Taqwa banyak jenis pekerjaan yang berrisiko tinggi, diantaranya yaitu bongkar pasang scaffolding/ crane, pekerjaan las (panas), pemasanagn kerangka atap, dan pemasangan penutup atap.

Hal ini peneliti menggunakan metode observasi mengetahui aktivitas pekerjaan yang dilakukan oleh pekerja agar mudah untuk penyusunan kuisisioner dan hasil dari kuisisioner diuji menggunakan metode uji validitas untuk menguji ke validan data kuisisioner, uji reabilitas mengetahui data kuisisioner realibel, uji regresi linier ganda memperkirakan variabel Y apakah dipengaruhi terhadap variabel X , uji f mengetahui kapasitas pengaruh variabel independen terhadap dependend dan hasil dari f hitung apakah variabel bebas memberikan pengaruh yang nyata atau tidak terhadap variabel terikat dan uji t mengetahui signifikansi pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat.

Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan dan keselamatan kerja yaitu pemasangan penutup atap dengan nilai  $\beta = 0.830$ , pemasangan kerangka atap  $\beta = 0.328$ , bongkar pasang *scaffolding*  $\beta = 0.028$  dan *hot work* (pekerjaan las)  $\beta = 0.012$ . Faktor yang paling dominan terhadap kesehatan dan keselamatan kerja adalah pemasangan penutup atap dengan nilai  $\beta = 0.830$

Kata kunci : Pengaruh kesehatan dan keselamatan kerja

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi...

Tujuan penulis skripsi ini adalah ...

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

Bapak Rektor Universitas Yudharta Pasuruan Dr. H. Kholid Murtadlo, S.E., M.E

Dekan Fakultas Teknik Universitas Yudharta Pasuruan Misbach Munir, ST., MT

Pemerintah Daerah Tingkat II Pasuruan H. M. Irsyad Yusuf, S.E., M.M.A

Rekan-rekan penulis dan seluruh karyawan pemerintah Daerah Tingkat II Pasuruan yang telah banyak memberikan bantuan ikut berperan dalam memperlancar penelitian dan penulisan skripsi ini.

Sujud dan terimakasih yang dalam penulis persembahkan kepada Bunda dan Ayahanda tercinta, atas dorongan yang kuat, kebijaksanaan dan do'a.

Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada calon suami tercinta.

Pasuruan, Agustus 2020  
Penulis

(halaman ini sengaja dikosongkan)

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENULIS.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Batasan Masalah.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Penelitian Terdahulu.....	5
2.2. Manajemen Konstruksi.....	6
2.3. Manajemen Risiko.....	7
2.4. Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	8
2.5. Identifikasi Masalah Kecelakaan Kerja.....	10
2.6. Kesehatan Kerja.....	11
2.7. Dasar Hukum Undang-Undang Keselamatan Kerja.....	12
BAB III.....	13
METODE PENELITIAN.....	13
1.1. Kerangka Pemikiran.....	13
1.2. Waktu Penelitian.....	14
1.3. Metode Penelitian.....	14
3.1.1. Kuisisioner.....	14
3.1.2. Uji Validitas.....	15

3.1.3. Uji Reliabilitas.....	16
3.1.4. Analisis Regresi Linier Berganda .....	17
3.1.5. Uji f .....	18
3.1.6. Uji t .....	18
1.4. Alur Penelitian.....	20
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	23
4.1. Data Hasil Kuisisioner .....	23
4.1.1. Jawaban Kuisisioner.....	23
4.1.2. Skoring Data.....	23
4.1.3. Data Responden.....	23
4.2. Uji Validitas .....	31
4.3. Reliabilitas.....	31
4.4. Analisis Regresi berganda .....	32
4.5. Uji Hipotesis.....	34
4.6. Uji f .....	34
4.7. Uji t .....	35
4.8. Koefisien determinasi berganda .....	37
4.9. Uji Dominasi .....	37
4.10. Pembahasan Hasil Peneliti.....	37
BAB V .....	39
PENUTUP.....	39
5.1. Kesimpulan .....	39
5.2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	5
Tabel 3.1. Penilaian Jawaban Kuisisioner .....	14
Tabel 3.2 Distribusi Penentuan Tabel r .....	16
Tabel 3.3. Distribusi Penentuan Tabel r .....	17
Tabel 3.4. Distribusi Penentuan Uji f .....	18
Tabel 3.5. Distribusi Penentuan Uji t.....	19
Tabel 4. 1. Distribusi pekerja jatuh dari ketinggian .....	24
Tabel 4. 2. Distribusi <i>scaffholding</i> jatuh menimpa pekerja.....	24
Tabel 4. 3. Distribusi matrial jatuh dari ketinggian .....	25
Tabel 4. 4. Distribusi pekerja terkena percikan api las .....	25
Tabel 4. 5. Distribusi kebakaran akibat tabung bocor.....	26
Tabel 4. 6. Distribusi gangguan pernafasan akibat asap las .....	26
Tabel 4. 7. Distribusi pekerja jatuh dari ketinggian .....	27
Tabel 4. 8. Distribusi kerangka jatuh menimpa pekerja.....	27
Tabel 4. 9. Distribusi pekerja terhantam bagian baja.....	28
Tabel 4. 10. Distribusi gangguan pernafasan terkena debu asgel	28
Tabel 4. 11. Distribusi pekerja kejatuhan drilling .....	29
Tabel 4. 12. Distribusi memperhatikan perlindungan kerja .....	29
Tabel 4. 13. Distribusi pembinaan pekerjaan.....	30
Tabel 4. 14. Distribusi pengecekan alat-alat K3 .....	30
Tabel 4. 15. Hasil Uji Validitas dengan SPSS .....	31
Tabel 4. 16. Hasil Uji Reliability dengan SPSS.....	31
Tabel 4. 17. Coefficients <sup>a</sup> .....	32
Tabel 4. 18. Model Summary .....	33
Tabel 4. 19. ANOVA <sup>a</sup> .....	33
Tabel 4. 20. Rekapitulasi Hasil Uji F, Uji T, Sig. dan Beta dengan SPSS.....	34

(halaman ini sengaja dikosongkan)

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Diagram Alur Penelitian .....	13
Gambar 3. 2. Hubungan Variabel Bebas dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	17
Gambar 3. 3. Diagram Alur Penelitian .....	21
Gambar 4. 1. <i>Lift crane</i> .....	
Gambar 4. 2. <i>Scaffolding</i> .....	
Gambar 4. 3. Pelubangan plat angkur .....	
Gambar 4. 4. Pemotongan rangka .....	
Gambar 4. 5. Pengelasan rangka .....	
Gambar 4. 6. Pelubangan angkur .....	
Gambar 4. 7. Pemandahan asgel .....	
Gambar 4. 8. Menaikkan asgel .....	
Gambar 4. 9. Rangka atap .....	
Gambar 4. 10. Talang air .....	

(halaman ini sengaja dikosongkan)

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner .....	
Lampiran 2. Data Kuisisioner .....	
Lampiran 3. Uji Validitas .....	
Lampiran 4. Regresi Linier Ganda .....	
Lampiran 5. Tabel r .....	
Lampiran 6. Tabel f .....	
Lampiran 7. Tabel t .....	
Lampiran 8. Dokumentasi .....	

**(halaman ini sengaja dikosongkan)**