

## Lampiran 1. Curriculum Vitae

### CURRICULUM VITAE

Nama : Milatun Nikmah  
NIM : 201569110047  
Tempat dan Tanggal Lahir : Pasuruan, 20 Juni 1994  
Pendidikan : - SDN Mangguan 1  
- MTs. Hidayatun Nasyi'in Pasrepan  
- MA Queen Zam Zam Pasrepan  
Pekerjaan : Kepala Tata Usaha SMK Queen Zam Zam  
Pasrepan  
Karya Ilmiah : Pembentukan Kepribadian melalui Intervensi  
Pencak Silat

**Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Milatun Nikmah

NIM : 201569110047

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 15 April 2019

Saya membuat pernyataan,  
  
Milatun Nikmah



NIM. 201569110047

**Lampiran 3 . Data Induk Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	1	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3
2	3	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	1	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3
3	0	4	3	4	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4
4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3
5	4	2	4	2	1	4	2	1	4	1	1	0	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
6	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
7	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3
8	3	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	3	0	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
9	4	3	3	4	3	2	3	0	3	2	2	1	1	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2
10	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
11	3	4	4	4	4	2	3	1	4	2	1	1	3	1	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4
12	3	4	4	3	3	2	2	3	4	2	3	1	1	1	4	4	4	3	2	2	4	3	1	1	3	2
13	3	3	3	1	2	3	2	2	3	1	3	1	2	2	3	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	3
14	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	0	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
15	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	3	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3
16	1	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
17	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	1	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
18	0	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4
19	2	3	3	4	3	2	3	1	3	2	1	0	2	0	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3
20	3	2	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4
21	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
22	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	1	2	2	1	4	3	4	4	3	2	3	3	4	2	3	3
23	4	4	4	4	2	1	2	3	4	1	2	3	1	0	4	4	3	4	3	2	2	3	1	4	4	4
24	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2
25	3	3	4	3	2	2	4	2	4	0	2	0	0	1	3	2	4	2	2	1	2	1	4	2	1	1
26	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3
27	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	3	3	2
28	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3

**Lanjutan**

**Lampiran 3 . Data Induk Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM																								SKOR	
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2	3	3	4	4	4	2	142	
2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	145	
3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	165	
4	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	4	4	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	132	
5	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	1	4	4	4	4	1	1	1	0	4	4	3	3	148		
6	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	143		
7	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	140	
8	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	0	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	2	4	170	
9	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	3	3	1	2	1	3	2	1	3	4	3	3	119	
10	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	1	2	3	2	1	1	1	3	2	2	3	3	3	2	124	
11	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	1	4	1	1	3	4	3	2	148	
12	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	0	3	1	1	4	1	2	4	4	3	2	134	
13	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	2	0	1	3	3	2	2	1	3	3	2	4	4	2	3	134
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	0	0	4	4	4	4	4	4	4	181	
15	3	3	3	4	4	3	4	3	3	0	0	3	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	3	3	159	
16	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	151	
17	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	1	3	4	4	1	3	1	4	3	4	4	4	4	3	167	
18	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	1	4	3	4	4	4	4	3	162	
19	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	1	2	3	3	2	115
20	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	1	1	3	3	1	1	1	3	2	2	3	3	3	3	138	
21	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	140	
22	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	2	2	1	4	2	3	4	4	1	3	144	
23	4	3	3	2	3	1	2	2	3	3	1	0	3	3	2	1	1	1	1	1	4	4	3	2	126	
24	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	1	3	2	2	4	4	2	2	148	
25	3	0	3	3	2	3	3	2	2	1	0	0	1	2	0	1	1	4	0	0	3	3	3	1	96	
26	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	1	3	147	
27	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	0	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	163	
28	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	3	129	

Lanjutan

Lampiran 3 . Data Induk Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
29	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
30	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
31	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	2	1	2	1	3	3	4	4	0	3	3	4	3	1	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4
34	4	4	3	3	3	4	3	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4
35	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	2	4	3	2	1	2	1	2	3	3	3	1	1	0	3	3	3	3	1	1	2	1	2	1	4	2
37	4	4	4	2	1	2	1	3	4	3	4	1	2	0	2	2	1	4	2	3	2	1	2	2	4	3
38	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3
39	4	4	1	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
40	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
41	2	3	2	4	4	3	2	4	3	3	1	4	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	3
42	3	4	3	2	0	1	2	2	4	1	3	1	0	0	4	4	4	4	4	2	3	4	1	4	2	4
43	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	0	0	3	0	4	4	4	4	4	3	4	3	3	1	3	3
44	4	4	2	2	2	2	2	1	4	1	2	0	2	0	4	3	4	3	2	2	2	1	2	4	4	4
45	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
46	3	4	3	2	3	2	4	1	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	4	4
47	4	4	3	3	2	2	2	3	4	1	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	3	3
48	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	2	3	2	3	3	2	3	1	4	2	3	2	2	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	1	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4
51	2	4	4	3	1	2	3	3	4	2	3	4	2	0	4	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4
52	3	1	4	3	3	2	4	2	1	3	0	1	2	1	2	4	4	4	3	0	3	3	4	4	2	4
53	3	3	4	4	2	2	1	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	1	3	3	3	4	3	4
54	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2
55	4	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4

Lanjutan

Lampiran 3 . Data Induk Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM																				SKOR				
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		47	48	49	50
29	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	3	1	3	130
30	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	119
31	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	185
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	101
33	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	3	3	4	3	4	2	2	4	1	1	3	146
34	2	3	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	2	3	4	2	2	4	4	1	3	168
35	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	1	1	4	4	4	4	4	4	4	181
36	1	3	2	2	3	3	3	4	2	1	4	1	3	4	1	0	1	2	2	2	3	3	3	2	109
37	1	1	3	2	2	2	3	3	3	2	4	2	4	4	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	116
38	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	135
39	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2	1	2	4	4	4	4	4	2	171
40	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	175
41	3	3	2	4	4	4	4	1	3	3	1	2	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	142
42	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	1	0	4	3	4	0	1	0	0	3	4	4	4	4	132
43	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	0	1	3	3	0	3	3	3	3	4	4	4	3	152
44	4	4	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	4	4	1	4	1	4	2	2	4	3	2	4	127
45	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	186
46	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	146
47	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	2	0	4	1	0	2	4	3	2	4	4	2	2	138
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	0	4	187
49	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	137
50	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	137
51	2	3	1	3	2	3	1	3	2	2	0	0	2	2	4	2	3	3	2	1	3	4	1	2	126
52	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	2	1	4	4	4	3	1	4	3	4	4	4	3	3	147
53	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	4	2	4	164
54	1	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	3	3	2	1	105
55	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	3	4	4	2	3	2	159

**Lanjutan**

**Lampiran 3 . Data Induk Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	4	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
58	4	3	4	4	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	2	2	3	1	2	2	2	2	2
59	3	4	3	3	3	2	2	2	4	1	3	2	1	0	3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	2	3	3
60	3	4	4	3	0	2	4	1	2	2	1	2	4	4	4	3	4	4	1	2	3	1	3	4	3	3	3
61	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3
62	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	1	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
63	3	2	3	2	4	2	4	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	4	4
64	3	4	4	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	2	2
65	4	4	2	2	2	2	3	1	4	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
66	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4
67	2	3	2	4	2	2	3	3	4	3	3	4	3	1	4	4	4	3	3	2	1	3	2	3	4	4	4
68	3	3	3	1	1	2	2	1	3	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	4	4	4	4
69	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3
70	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	0	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	3	1	1
<b>n=70</b>	211	230	232	209	189	182	199	170	246	174	180	181	170	109	239	240	247	246	217	169	204	194	201	218	232	225	225

**Lanjutan**

**Lampiran 3 . Data Induk Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM																							SKOR	
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49		50
56	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138
57	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	1	3	2	1	4	3	2	2	129
58	2	1	3	3	4	4	4	3	3	2	2	0	4	4	3	2	2	4	2	4	4	4	3	3	134
59	1	2	2	2	3	2	3	3	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	3	3	3	2	108
60	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	1	3	4	4	2	4	2	4	3	2	2	3	4	0	145
61	3	3	0	0	4	4	3	4	2	3	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	1	0	158
62	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	132
63	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	1	2	3	4	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	145
64	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	151
65	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	2	142
66	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	0	1	3	4	3	1	3	4	1	3	4	4	3	4	164
67	4	4	3	3	2	2	2	3	2	4	1	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	1	3	146
68	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	0	3	4	0	0	4	4	0	0	4	4	0	118
69	2	2	3	4	3	4	4	3	3	2	1	3	3	3	2	2	1	3	2	2	4	3	2	2	141
70	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	0	0	4	4	3	3	4	4	4	4	162
<b>n=70</b>	211	200	191	219	236	210	222	219	194	199	129	161	220	234	174	154	131	224	180	184	231	239	184	184	1004



**Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	1	3	3	4	4	3	2	3	3
2	3	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	1	3	3	4	3	3	2	2	3
3	0	4	3	4	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2
4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	3
5	4	2	4	2	1	4	2	1	4	1	1	0	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
6	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3
7	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3
8	3	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	3	0	4	4	4	4	3	4	4	3
9	4	3	3	4	3	2	3	0	3	2	2	1	1	1	3	3	3	3	2	1	2	3
10	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3
11	3	4	4	4	4	2	3	1	4	2	1	1	3	1	3	4	3	4	4	3	3	3
12	3	4	4	3	3	2	2	3	4	2	3	1	1	1	4	4	4	3	2	2	4	3
13	3	3	3	1	2	3	2	2	3	1	3	1	2	2	3	4	4	4	4	2	4	2
14	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	0	4	4	4	4	4	3	4	4
15	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	3	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3
16	1	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3
17	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	1	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	3
18	0	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	3	4	4	3	3	3	3
19	2	3	3	4	3	2	3	1	3	2	1	0	2	0	3	3	3	3	2	2	2	2
20	3	2	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	2
21	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3
22	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	1	2	2	1	4	3	4	4	3	2	3	3
23	4	4	4	4	2	1	2	3	4	1	2	3	1	0	4	4	3	4	3	2	2	3
24	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3
25	3	3	4	3	2	2	4	2	4	0	2	0	0	1	3	2	4	2	2	1	2	1
26	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3
27	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3
28	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3

Lanjutan

Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM																					
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3	4
4	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	4	4	3	2	2	3
5	2	4	4	4	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	1	1
6	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3
7	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	4	3	3	3	3	3
8	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	0	4	4	4	3	3	4
9	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	3	3	1	2	1	3
10	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	1	2	3	2	1	1	1	3
11	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	1	4
12	1	1	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	0	3	1	1	4
13	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	0	1	3	3	2	2	1	3
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	0	0	4
15	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	0	0	3	4	4	3	4	1	4
16	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3
17	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	1	3	4	4	1	3	1	4
18	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	1	4
19	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3
20	3	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	1	1	3	3	1	1	1	3
21	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3
22	4	2	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	2	2	1	4
23	1	4	4	4	4	3	3	2	3	1	2	2	3	3	1	0	3	3	2	1	1	1
24	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	1	3
25	4	2	1	1	3	0	3	3	2	3	3	2	2	1	0	0	1	2	0	1	1	4
26	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	4
27	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	0	4	4	3	3	4
28	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	1	2	1	3

**Lanjutan**

**Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM						SKOR
	45	46	47	48	49	50	
1	3	3	4	4	4	2	142
2	3	3	3	3	2	3	145
3	3	4	4	4	4	2	165
4	2	2	3	1	3	3	132
5	1	0	4	4	3	3	148
6	3	3	2	3	3	2	143
7	3	3	3	2	3	2	140
8	3	2	4	4	2	4	170
9	2	1	3	4	3	3	119
10	2	2	3	3	3	2	124
11	1	1	3	4	3	2	148
12	1	2	4	4	3	2	134
13	3	2	4	4	2	3	134
14	4	4	4	4	4	4	181
15	3	4	4	4	3	3	159
16	3	3	3	3	3	3	151
17	3	4	4	4	4	3	167
18	3	4	4	4	4	3	162
19	1	1	2	3	3	2	115
20	2	2	3	3	3	3	138
21	3	3	3	3	3	1	140
22	2	3	4	4	1	3	144
23	1	1	4	4	3	2	126
24	2	2	4	4	2	2	148
25	0	0	3	3	3	1	96
26	3	3	4	4	1	3	147
27	4	4	4	4	4	4	163
28	3	3	3	3	1	3	129

Lanjutan

Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
29	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3
30	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2
31	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	2	1	2	1	3	3	4	4	0	3	3	4	3	1	4	4	4	4	4	2	2	3
34	4	4	3	3	3	4	3	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
35	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4
36	2	4	3	2	1	2	1	2	3	3	3	1	1	0	3	3	3	3	1	1	2	1
37	4	4	4	2	1	2	1	3	4	3	4	1	2	0	2	2	1	4	2	3	2	1
38	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3
39	4	4	1	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
40	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4
41	2	3	2	4	4	3	2	4	3	3	1	4	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3
42	3	4	3	2	0	1	2	2	4	1	3	1	0	0	4	4	4	4	4	2	3	4
43	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	0	0	3	0	4	4	4	4	4	3	4	3
44	4	4	2	2	2	2	2	1	4	1	2	0	2	0	4	3	4	3	2	2	2	1
45	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	3	3	4	4
46	3	4	3	2	3	2	4	1	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3
47	4	4	3	3	2	2	2	3	4	1	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4
48	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4
49	2	3	2	3	3	2	3	1	4	2	3	2	2	0	3	3	3	3	3	3	3	3
50	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	1	1	2	3	4	3	3	3	3	3
51	2	4	4	3	1	2	3	3	4	2	3	4	2	0	4	3	3	4	3	1	3	3
52	3	1	4	3	3	2	4	2	1	3	0	1	2	1	2	4	4	4	3	0	3	3
53	3	3	4	4	2	2	1	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	1	3	3
54	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1
55	4	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3

**Lanjutan**

**Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM																					
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
29	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	1	3
30	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	1	4
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	3	3	4	3	4
34	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	2	3	4
35	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	1	1	4
36	2	1	4	2	1	3	2	2	3	3	3	4	2	1	4	1	3	4	1	0	1	2
37	2	2	4	3	1	1	3	2	2	2	3	3	3	2	4	2	4	4	1	1	1	2
38	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
39	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2	1	2
40	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4
41	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	1	3	3	1	2	1	3	3	3	1	3
42	1	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	1	0	4	3	4	0	1	0
43	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	0	1	3	3	0	3	3
44	2	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	4	4	1	4	1	4
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4
46	2	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3
47	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	2	0	4	1	0	2	4
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
51	3	3	4	4	2	3	1	3	2	3	1	3	2	2	0	0	2	2	4	2	3	3
52	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	2	1	4	4	4	3	1	4
53	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	4
54	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2
55	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	3

**Lanjutan**

**Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM						SKOR
	45	46	47	48	49	50	
29	3	3	3	3	1	3	130
30	2	2	2	2	2	2	119
31	4	4	3	4	4	4	185
32	2	2	2	2	2	3	101
33	2	2	4	1	1	3	146
34	2	2	4	4	1	3	168
35	4	4	4	4	4	4	181
36	2	2	3	3	3	2	109
37	1	2	3	3	2	1	116
38	3	3	3	3	2	3	135
39	4	4	4	4	4	2	171
40	4	4	3	3	3	3	175
41	3	3	3	3	3	3	142
42	0	3	4	4	4	4	132
43	3	3	4	4	4	3	152
44	2	2	4	3	2	4	127
45	4	4	4	4	4	4	186
46	3	3	3	3	3	3	146
47	3	2	4	4	2	2	138
48	4	4	0	4	0	4	187
49	3	3	3	3	1	3	137
50	3	3	2	3	2	2	137
51	2	1	3	4	1	2	126
52	3	4	4	4	3	3	147
53	3	3	4	4	2	4	164
54	3	2	3	3	2	1	105
55	4	4	2	3	2	3	159







**Lanjutan**

**Lampiran 4 . Tabel Validitas Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM						SKOR
	45	46	47	48	49	50	
56	3	3	3	3	3	3	138
57	2	1	4	3	2	2	129
58	2	4	4	4	3	3	134
59	1	1	3	3	3	2	108
60	3	2	2	3	4	0	145
61	3	4	4	4	1	0	158
62	2	2	3	3	3	2	132
63	2	3	3	4	3	3	145
64	3	3	4	4	2	3	151
65	3	2	4	3	2	2	142
66	1	3	4	4	3	4	164
67	3	4	3	3	1	3	146
68	4	0	0	4	4	0	118
69	2	2	4	3	2	2	141
70	3	3	4	4	4	4	162
	0,597	0,681	0,27	0,442	0,177	0,514	
	Valid	Valid	Tidak Valid	Valid	Tidak Valid	Valid	

Koefisien validitas dianggap memuaskan apabila memiliki nilai koefisien lebih dari 0.30 (Azwar, 2017). Dari hasil uji validitas dengan menggunakan metode Product Moment Person dapat disimpulkan bahwa dari 50 aitem yang di uji kevaliditasannya diperoleh 7 aitem yang tidak valid yaitu pada aitem nomor 1,3,9,14,37,47 dan 49. Dengan demikian, 43 aitem sisa yang memiliki korelasi diatas 0,30 dapat dikategorikan **Valid**. Akan tetapi penulis hanya menggunakan 30 item soal yang memiliki kevalidan paling tinggi.

**Lampiran 5 . Tabel Reliabilitas Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM															
	6	10	12	13	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
1	4	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2
2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4
4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2
5	4	1	0	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2
6	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
7	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3
8	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
9	2	2	1	1	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2
10	2	2	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2
11	2	2	1	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4
12	2	2	1	1	4	4	3	2	2	4	3	1	1	3	2	3
13	3	1	1	2	3	4	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2
14	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
15	4	3	3	1	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3
16	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
17	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3
18	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4
19	2	2	0	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3
20	2	2	3	2	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	4
21	3	3	1	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
22	3	3	2	2	4	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	2
23	1	1	3	1	4	4	4	3	2	2	3	1	4	4	4	4
24	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3
25	2	0	0	0	3	2	2	2	1	2	1	4	2	1	1	3
26	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
27	3	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	4
28	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3



Lanjutan

Lampiran 5 . Tabel Reliabilitas Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM															
	6	10	12	13	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
29	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
30	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
31	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	3	3	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3
34	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	2
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	2	3	1	1	3	3	3	1	1	2	1	2	1	4	2	1
37	2	3	1	2	2	2	4	2	3	2	1	2	2	4	3	1
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3
39	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
40	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
41	3	3	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	3	3
42	1	1	1	0	4	4	4	4	2	3	4	1	4	2	4	4
43	4	2	0	3	4	4	4	4	3	4	3	3	1	3	3	3
44	2	1	0	2	4	3	3	2	2	2	1	2	4	4	4	4
45	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
46	2	3	4	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	4	4	3
47	2	1	3	2	4	4	4	4	2	4	4	3	2	3	3	3
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
51	2	2	4	2	4	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	2
52	2	3	1	2	2	4	4	3	0	3	3	4	4	2	4	4
53	2	4	3	3	4	4	4	4	1	3	3	3	4	3	4	3
54	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1
55	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3

Lanjutan

Lampiran 5 . Tabel Reliabilitas Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM														X	X <sup>2</sup>
	28	30	31	33	34	35	36	38	39	40	44	45	46	50		
29	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	84	7056
30	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	75	5625
31	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	115	13225
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	61	3721
33	4	3	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	3	97	9409
34	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	106	11236
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120	14400
36	3	2	3	3	4	2	1	1	3	4	2	2	2	2	65	4225
37	1	2	2	3	3	3	2	2	4	4	2	1	2	1	68	4624
38	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	83	6889
39	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	109	11881
40	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	109	11881
41	3	4	4	4	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	88	7744
42	4	4	4	4	2	2	4	0	4	3	0	0	3	4	81	6561
43	3	4	4	4	4	4	3	0	1	3	3	3	3	3	90	8100
44	4	2	2	1	3	2	2	2	4	4	4	2	2	4	78	6084
45	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	116	13456
46	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	88	7744
47	3	3	3	3	2	3	3	2	0	4	4	3	2	2	85	7225
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120	14400
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	7396
50	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	85	7225
51	3	3	2	1	3	2	2	0	2	2	3	2	1	2	75	5625
52	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	94	8836
53	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	103	10609
54	2	3	3	3	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	60	3600
55	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	100	10000

Lanjutan

Lampiran 5 . Tabel Reliabilitas Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat

No Syk	NOMOR ITEM															
	6	10	12	13	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3
58	3	2	2	2	3	3	4	2	2	3	1	2	2	2	2	2
59	2	1	2	1	3	3	3	3	2	2	1	1	3	2	3	1
60	2	2	2	4	4	3	4	1	2	3	1	3	4	3	3	4
61	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3
62	2	2	2	1	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
63	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	4	3
64	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3
65	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4
66	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4
67	2	3	4	3	4	4	3	3	2	1	3	2	3	4	4	4
68	2	1	1	1	3	3	3	3	1	3	2	1	4	4	4	4
69	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2
70	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	3	1	3
Y	182	174	181	170	239	240	246	217	169	204	194	201	218	232	225	211
Y <sup>2</sup>	33124	30276	32761	28900	57121	57600	60516	47089	28561	41616	37636	40401	47524	53824	50625	44521

**Lanjutan**

**Lampiran 5 . Tabel Reliabilitas Uji Coba Skala Efikasi Diri Atlet Pencak Silat**

No Syk	NOMOR ITEM														X	X <sup>2</sup>
	28	30	31	33	34	35	36	38	39	40	44	45	46	50		
56	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	84	7056
57	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	78	6084
58	1	3	4	4	3	3	2	0	4	4	4	2	4	3	78	6084
59	2	2	3	3	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	58	3364
60	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	0	92	8464
61	3	0	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	0	97	9409
62	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	79	6241
63	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	3	89	7921
64	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	90	8100
65	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	85	7225
66	4	4	3	4	4	4	3	1	3	4	4	1	3	4	101	10201
67	4	3	2	2	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	94	8836
68	2	3	3	3	2	3	2	3	0	3	4	4	0	0	72	5184
69	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	85	7225
70	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	102	10404
<b>Y</b>	<b>200</b>	<b>219</b>	<b>236</b>	<b>222</b>	<b>219</b>	<b>194</b>	<b>199</b>	<b>161</b>	<b>220</b>	<b>234</b>	<b>224</b>	<b>180</b>	<b>184</b>	<b>184</b>	<b>6.179</b>	561.183
<b>Y<sup>2</sup></b>	40000	47961	55696	49284	47961	37636	39601	25921	48400	54756	50176	32400	33856	33856	1.289.599	19.987



**Perhitungan formula Analisis Varians HOYT :**

➤ Menghitung Varians Error:

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum X^2)/k - (\sum Y^2)/n + (\sum i^2)/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$Se^2 = \frac{19987 - (561183)/30 - (1289599)/70 + (6179^2)/70 / (70)(30)}{(70-1)(30-1)}$$

$$Se^2 = \frac{1039,027}{2001}$$

$$Se^2 = 0,5192$$

$$Ss^2 = \frac{(\sum X^2)/k - (\sum i)^2/nk}{n-1}$$

$$Ss^2 = \frac{18706,1 - 18180,97}{70-1}$$

$$Ss^2 = \frac{525,13}{69}$$

$$Ss^2 = 7,6105$$

➤ Sehingga Koefisien Reliabilitas Tes adalah:

$$r_{xx^1} = 1 - Se^2/Ss^2$$

$$r_{xx^1} = 1 - 0,5192/7,6105$$

$$r_{xx^1} = 0,93177$$



	berprestasi					
8	Saya memilih tetap bertahan saat pertandingan meskipun melawan atlet yang memiliki kemampuan di atas saya					
9	Saya bisa mengambil keputusan dengan cepat saat bertanding dengan lawan yang berbeda					
10	Saya yakin mampu menampilkan lebih dari satu teknik dalam pertandingan					
11	Tahap seleksi itu sulit, saya ragu bisa melaluinya					
12	Saya keberatan saat disuruh latihan setiap hari					
13	Saya memilih mengundurkan diri di tengah pertandingan saat saya merasa tidak mampu					
14	Saya menyerah saat kesulitan mempelajari jurus					
15	Saya menyerah ditengah pertandingan saat melawan atlet yang memiliki kemampuan di atas saya					
16	Saya gagal saat bertanding karena pengaruh dari suporter dan coach					
17	Kemampuan saya sebagai atlet hanya terbatas pada satu jenis saja					
18	Saya mampu mengerjakan tugas saya sebagai atlet sesulit apapun itu					
19	Saya tetap fokus menghadapi lawan karena saya ingin memenangkan pertandingan					
20	Saya tetap fokus menghadapi lawan meskipun suporter lawan terus menghujat saya					

21	Ketika semangat saya turun, saya tahu apa yang harus saya lakukan agar semangat kembali bangkit					
22	Setiap ada teknik baru saya mampu menguasai dengan baik dalam kondisi apapun					
23	Melihat banyaknya hambatan saat pertandingan, saya tidak mampu menghadapinya					
24	Saya kurang memotivasi diri untuk terus berlatih dengan giat menjelang pertandingan					
25	kegagalan saat bertanding membuat saya berhenti mencoba lagi					
26	Saat kesulitan mempelajari jurus saya berhenti berlatih					
27	Saya malas untuk berlatih setiap hari menjelang pertandingan					
28	Saya minder saat melihat kemampuan lawan saat pertandingan					
29	Saya takut kalah setiap memasuki pertandingan					
30	Ketika dihadapkan dengan situasi pertandingan diluar perkiraan saya gagal mengatasinya					

**TERIMA KASIH**

**Lampiran 7 . Data Induk Skala Efikasi Diri Atlet Laki-Laki**

No SBYK	NOMOR ITEM																														SKOR
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	2	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	76
2	4	4	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	93
3	3	3	3	1	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	98
4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	105
5	2	1	4	1	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	0	3	3	3	3	3	2	84
6	3	1	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	91
7	3	3	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	104
8	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	4	1	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	2	4	95
9	1	1	3	0	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	1	1	3	1	3	3	3	1	1	74
10	2	3	2	1	4	3	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77
11	4	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	112
12	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	88
13	3	1	1	1	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	82
14	4	2	4	4	4	4	4	0	1	2	4	2	4	4	4	4	2	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	100
15	2	2	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	105
16	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	84
17	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	2	3	100
18	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	94
19	3	3	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	103
20	2	4	3	2	4	3	2	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	2	2	3	0	4	4	2	2	4	2	89
21	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	2	101
22	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	80
23	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	0	2	3	4	2	3	3	3	3	1	2	3	2	1	4	4	4	4	4	77
24	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	101
25	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	1	3	81
26	0	4	4	4	0	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65
27	3	1	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93
28	2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	106
29	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	101
30	4	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	0	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	101
<b>N= 30</b>	<b>81</b>	<b>77</b>	<b>92</b>	<b>73</b>	<b>102</b>	<b>103</b>	<b>104</b>	<b>91</b>	<b>77</b>	<b>91</b>	<b>95</b>	<b>84</b>	<b>101</b>	<b>102</b>	<b>106</b>	<b>94</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>101</b>	<b>103</b>	<b>92</b>	<b>80</b>	<b>86</b>	<b>77</b>	<b>97</b>	<b>103</b>	<b>97</b>	<b>92</b>	<b>95</b>	<b>84</b>	<b>2760</b>

**Lampiran 7. Data Induk Skala Efikasi Diri Atlet Perempuan**

No Subyek	NOMOR ITEM																														SKOR
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
2	1	1	1	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	1	1	2	2	0	1	1	64
3	3	0	0	1	4	3	4	1	3	4	1	1	4	3	3	3	1	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	1	3	81
4	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	83
5	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	3	4	4	110
6	4	1	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	106
7	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	2	87
8	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	1	2	2	102
9	2	1	3	1	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	4	1	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	97
10	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	0	3	0	2	1	95
11	4	2	1	2	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	95
12	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	2	90
13	2	2	3	1	4	4	4	2	2	3	3	3	1	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	2	93
14	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90
15	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	97
16	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	73
17	2	2	3	2	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	99
18	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	93
19	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	115
20	2	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	92
21	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	94
22	3	3	3	2	3	3	0	3	0	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	91
23	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	2	1	3	2	68
24	4	0	1	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	1	4	4	3	0	2	3	88
25	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	3	2	3	2	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	3	87
26	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	101
27	3	2	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	92
28	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	89
29	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	83
30	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	1	4	3	3	2	3	1	3	3	3	2	4	3	89
<b>N= 30</b>	<b>83</b>	<b>59</b>	<b>83</b>	<b>72</b>	<b>106</b>	<b>101</b>	<b>102</b>	<b>96</b>	<b>79</b>	<b>91</b>	<b>84</b>	<b>92</b>	<b>98</b>	<b>97</b>	<b>101</b>	<b>93</b>	<b>84</b>	<b>97</b>	<b>106</b>	<b>103</b>	<b>102</b>	<b>88</b>	<b>92</b>	<b>81</b>	<b>97</b>	<b>102</b>	<b>103</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>82</b>	<b>2731</b>

**Lampiran 8. Tabel Analisis Uji-t Antar Kelompok**

SUBYEK	LAKI-LAKI (X)	PEREMPUAN (Y)
1	76	87
2	93	64
3	98	81
4	105	83
5	84	110
6	91	106
7	104	87
8	95	102
9	74	97
10	77	95
11	112	95
12	88	90
13	82	93
14	100	90
15	105	97
16	84	73
17	100	99
18	94	93
19	103	115
20	89	92
21	101	94
22	80	91
23	77	68
24	101	88
25	81	87
26	65	101
27	93	92
28	106	89
29	101	83
30	101	89
<b>Σ</b>	<b>2760</b>	<b>2731</b>

SUBYEK	LAKI-LAKI (X <sup>2</sup> )	PEREMPUAN (Y <sup>2</sup> )
1	5776	7569
2	8649	4096
3	9604	6561
4	11025	6889
5	7056	12100
6	8281	11236
7	10816	7569
8	9025	10404
9	5476	9409
10	5929	9025
11	12544	9025
12	7744	8100
13	6724	8649
14	10000	8100
15	11025	9409
16	7056	5329
17	10000	9801
18	8836	8649
19	10609	13225
20	7921	8464
21	10201	8836
22	6400	8281
23	5929	4624
24	10201	7744
25	6561	7569
26	4225	10201
27	8649	8464
28	11236	7921
29	10201	6889
30	10201	7921
<b>Σ</b>	<b>257900</b>	<b>252059</b>

$$\Sigma X = 2760, \quad \Sigma X^2 = 257900$$

$$\Sigma Y = 2731 \quad \Sigma Y^2 = 252059$$

**1. Menghitung MX dan MY**

$$MX = \frac{\Sigma X}{NX} = \frac{2760}{30} = 92$$

$$MY = \frac{\Sigma Y}{NY} = \frac{2731}{30} = 91,033$$

**2. Menghitung SD<sup>2</sup>X dan SD<sup>2</sup>Y**

$$SD^2X = \frac{\Sigma X^2}{NX} - MX^2 = \frac{257900}{30} - (92)^2 = 132,67$$

$$SD^2Y = \frac{\Sigma Y^2}{NY} - MY^2 = \frac{252059}{30} - (91,033)^2 = 114,963$$

**3. Menghitung SD<sup>2</sup>MX dan SD<sup>2</sup>MY**

$$SD^2MX = \frac{SD^2X}{NX - 1} = \frac{132,67}{30 - 1} = 4,57$$

$$SD^2MY = \frac{SD^2Y}{NY - 1} = \frac{114,963}{30 - 1} = 3,95$$

**4. Menghitung SDbm**

$$SDbm = \sqrt{SD^2MX + SD^2MY}$$

$$SDbm = \sqrt{4,57 + 3,95}$$

$$SDbm = \sqrt{8,52}$$

$$SDbm = 2,9189$$

**5. Menghitung t-Antar**

$$t - \text{Antar} = \frac{MX - MY}{SDbm} = \frac{92 - 91,033}{2,9189} = 0,331289$$

**6. Db = (Nx-1) + (Ny-1) = (30-1) + (30-1) = 58**



Diperoleh t-tabel 1% = 2,660.            5% = 2,000

t-Antar < t-tabel 5%, berarti tidak signifikan

### Lampiran 9. Rumusan Norma Skala Efikasi Diri

Rumusan Norma

$$\begin{aligned} (M + 1,5 s) < X &= \text{Tinggi} \\ (M - 1,5 s) < X \leq (M + 1,5 s) &= \text{Sedang} \\ X \leq (M - 1,5 s) &= \text{Rendah} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} (60 + 1,5 (10) < X &= \text{Tinggi} \\ (60 - 1,5 (10) < X \leq (60 + 1,5 (10) &= \text{Sedang} \\ X \leq (60 - 1,5 (10) &= \text{Rendah} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} 75 < X &= \text{Tinggi} \\ 45 < X \leq 75 &= \text{Sedang} \\ X \leq 45 &= \text{Rendah} \end{aligned}$$