

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN ADIKSI *SMARTPHONE*  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR  
SARJANA (S1)**



**NURIL KHOLILAH**

**NIM 201569110042**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN ADIKSI *SMARTPHONE*  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR  
SARJANA (S1)**

**NURIL KHOLILAH**

**NIM 201569110042**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2019**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : Hubungan antara Harga Diri dengan *Adiksi Smartphone*  
Pada Remaja  
Disusun oleh : Nuril Kholilah  
NIM : 201569110042  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Konsentrasi : Psikologi Sosial

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan tim penguji

Pasuruan, 04 Juli 2019

Menyetujui.



Nuril Kholifah, S.Psi., M.Si  
NIP. Y.069.11.09.022

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lailatuzzahro'.

Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi  
NIP. Y. 069.09.11.026

**TANDA PENGESAHAN**

**TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :**

**HARI : RABU**

**TANGGAL : 10 JULI 2019**

**JAM : 16.00 WIB**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *ADIKSI*  
*SMARTPHONE* PADA REMAJA**

**DINYATAKAN LULUS**

MAJELIS PENGUJI

PENGUJI UTAMA



**Dra. Esv Suraeni Yuniwati, M.Si**  
NIDN.072.00.66.101

PENGUJI I



**Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi**  
NIP.Y.069.09.04.017

PENGUJI II



**Lailatuzzahro.A.Aulia., S.Psi., M.Psi**  
NIP.Y.069.09.11.026

MENGESAHKAN,

Dekan Fakultas Psikologi



**Dra. Estalita Kelly, M. Si**  
NIP.Y.069.02.04.003

## MOTTO



“Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa.

Selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha”.

“Man Jadda Wajada”

“Man Shabara Zhafira”

“Man Sara Ala Darbi Washala”

“Sesungguhnya bersama kesukaran ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan kepada tuhan, berharaplah”.

(QS. Al Insyrah:6-8)

“Ketika telah melakukan yang terbaik yang kita bisa, maka kegagalan bukan sesuatu yang harus disesalkan, tetapi jadikanlah sebagai pelajaran atau motivasi diri”.



## **PERSEMBAHAN**

***“Ku persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang sangat kucintai dan kusayangi”***



### ***“Ayah dan Ibu Tercinta”***

Sebagai tanda bukti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya sederhana ini untuk ayah (M. Sholeh) dan ibu (Titin Yuliana) yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho, do’a, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia, karena aku sadar selama ini belum bisa berbuat baik dan membahagiakan kalian. Terima kasih ayah dan ibu ku tercinta...

### ***“Keluarga Besar Tercinta”***

Aku persembahkan karya sederhana ini untuk keluarga besarku. Terimakasih untuk semuanya yang sudah memberikan semangat, support dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk semuanya...

### ***“Sahabat Jamaah Haji”***

Buat sahabat-sahabatku yang selalu ada disaat suka dan duka, yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Jamaah Haji (Rida, Ifa, Bibah, M’luluk, M’jannah, dan Khorida). Terima kasih sahabat “You All The Best”.

### ***“Ibu Dosen Pembimbing Tercinta”***

Ibu Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi, Selaku Dosen Pembimbing saya. Terima kasih banyak ibu sudah senantiasa dengan penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

## ***RINGKASAN / ABSTRAKSI***

NURIL KHOLILAH. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. 4 Juli 2019. Hubungan antara Harga Diri dengan Adiksi Smartphone pada Remaja. Pembimbing, Lailatuzzahro A. A., S.Psi., M.Psi.

*Adiksi smartphone* adalah suatu perilaku yang tidak terkontrol dalam menggunakan *smartphone* yang dapat mengakibatkan adanya perubahan pada rutinitas seseorang dikesehariannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan *adiksi smartphone* pada remaja. Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMK Negeri 1 Wonorejo kelas X dan XI yang berjumlah 946 siswa. Sampel yang digunakan sebanyak 95 siswa yang diambil dari 10% jumlah populasi dan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala harga diri dan skala *adiksi smartphone*. Penelitian ini menggunakan analisis regresi satu prediktor. Dari hasil penelitian menjelaskan bahwasannya perhitungan koefisien korelasi  $r_{xy}$  sebesar  $-0.636 > r$  tabel 1% sebesar 0.263, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan sangat signifikan antara harga diri dengan *adiksi smartphone*, hal ini menunjukkan bahwa semakin rendah harga diri maka semakin tinggi *adiksi smartphone* pada remaja. Sebaliknya semakin tinggi harga diri maka semakin rendah *adiksi smartphone* pada remaja. Sedangkan hasil  $F$  reg diperoleh sebesar  $63.42 > F$  tabel 1% sebesar 6.63 sehingga dinyatakan sangat signifikan. Dengan demikian hipotesis yang dinyatakan terdapat hubungan antara harga diri dengan *adiksi smartphone* pada remaja diterima. Sedangkan dalam penelitian ini harga diri memberikan sumbangan relatif sebesar 40.45% terhadap *adiksi smartphone* pada remaja dan sisanya sebesar 59.55% dipengaruhi oleh faktor lain, seperti *sensation seeking* (pencarian sensasi), kepribadian ekstraversi, dan kontrol diri.

Kata kunci: Harga Diri, Adiksi Smartphone

## SUMMARY / ABSTRACT

NURIL KHOLILAH. *Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University . July 4<sup>th</sup>, 2019. The Relationship between Self-Esteem and Smartphone Addiction to Adolescents. Advisor, Lailatuzzahro A. A., S.Psi., M.Psi.*

*Smartphone addiction is an uncontrolled behavior in using a smartphone that can cause a change in person's daily routine. The purpose of this study is to determine the relationship between self-esteem and smartphone addiction in adolescents. The population in this study are students SMK Negeri 1 Wonorejo grade X and XI in 946 students . Sample that used in this study was 95 students taken from 10% of the population and used simple random sampling techniques. Data collection used self-esteem scale and smartphone addiction scale . This study used one predictor regression analysis . The results explain that the calculation of the  $r_{xy}$  correlation coefficient is  $-0.636 > r$  table 1% is 0.263. Thus, it can be concluded that there is a negative and very significant relationship between self-esteem and smartphone addiction. It shows that the low self-esteem for adolescents, they will have high smartphone addiction. In contrary, the higher self-esteem, the lower smartphone addiction in adolescents. While the result of  $F_{reg}$  is  $63.42 > F_{table}$  1% is 6.63 so it is means very significant . Thus, the hypothesis stated that there is a relationship between self-esteem and smartphone addiction in adolescents, has accepted . While in this study self-esteem contributed relatively contributed by 40.45% to smartphone addiction in adolescents and give 59.55% was influenced by other factors, such as sensation seeking , extraversion personality, and self control.*

*Keywords: Self Esteem , Addiction Smartphone*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terpanjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat serata hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Harga Diri dengan Adiksi Smartphone pada Remaja”.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dilakukan untuk menyelesaikan program sarjana S1. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Romo K. H. Sholeh Bahruddin, Selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Dr. H. Saifullah, M.Hi, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Dra. Estalita Kelly, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si, Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi, Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa dengan penuh kesabaran dan keteguhan hati membimbing penulis dalam penyusunan skripsi dengan baik dan benar.
6. A. Syamsul Hadi, Selaku Kepala Sekolah SMK N 1 Wonorejo yang sudah memberikan waktu dan tempat kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMK N 1 Wonorejo.
7. Kepada Ayah M. Sholeh, Ibu Titin Yuliana, dan adek Damita Elvina R. Terima kasih sudah memberikan support dana, do'a dan selalu memberi

semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Big Love You ayah ibu adek.

8. Terima kasih kepada teman-teman angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan dan semangatnya.
9. Dan tak lupa pula kepada sahabat jamaah haji rida, ifa, biba, m'luluk, m'jannah, dan khorida yang selalu selalu ada disaat suka, duka dan juga selalu memberikan semangat. Terimakasih untuk 4 tahun ini You All The Best.
10. Semua pihak-pihak yang terlibat dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Pasuruan, 4 Juli 2019

Hormat Kami,

Nuril Kholilah

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
A. Adiksi Smartphone	8
1. Pengertian Smartphone	8
2. Pengertian Adiksi	9
3. Pengertian Adiksi Smartphone	10
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adiksi Smartphone	12
5. Aspek-aspek Adiksi Smartphone	14
6. Dampak Adiksi Smartphone	22
B. Harga Diri	23
1. Pengertian Harga Diri	23
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	24
3. Aspek-aspek Harga Diri	26
4. Kategorisasi Harga Diri	28
5. Pembentukan Harga Diri	30
C. Hubungan antara Harga Diri dengan Adiksi Smartphone	32
D. Hipotesis	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	49
G. Analisis Data	49

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Hasil .....	51
1. Data Sampel dan Populasi Penelitian .....	51
2. Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
3. Data Penilaian Harga Diri Berdasarkan Kriteria.....	53
4. Data Penilaian Adiksi Smartphone Berdasarkan Kriteria ..	54
B. Pembahasan .....	55
BAB V. PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Hal
3.1 : Blue-print Sebelum Uji Coba Skala Adiksi Smartphone .....	39
3.2 : Penilaian Skala Adiksi Smartphone .....	40
3.3 : Kriteria Reliabilitas Guilford Skala Adiksi Smartphone.....	42
3.4 : Blue-print Setelah Uji Coba Skala Adiksi Smartphone .....	43
3.5 : Blue-print Sebelum Uji Coba Skala Harga Diri .....	45
3.6 : Penilaian Skala Harga Diri.....	46
3.7 : Kriteria Reliabilitas Guilford Skala Harga Diri.....	48
3.8 : Blue-print Setelah Uji Coba Skala Harga Diri.....	48
3.9 : Analisis Varian Regresi Satu-Prediktor dengan Skor Kasar .....	50
4.1 : Data Sampel dan Populasi Penelitian.....	51
4.2 : Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.3 : Data Penilaian Harga Diri Berdasarkan Kriteria .....	53
4.4 : Data Penilaian Adiksi Smartphone Berdasarkan Kriteria .....	54
4.5 : Ringkasan Analisis Regresi Satu-Prediktor .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar Keterangan	Hal
4.1 : Data Sampel dan Populasi Penelitian .....	51
4.2 : Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.3 : Data Penilaian Harga Diri Berdasarkan Kriteria .....	53
4.4 : Data Penilaian Adiksi Smartphone Berdasarkan Kriteria .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan	Hal
1 : <i>Curriculum Vitae</i> (Riwayat Hidup) .....	66
2 : Pernyataan Keaslian Tulisan .....	67
3 : Skala Penelitian Harga Diri .....	68
4 : Data Perhitungan Validitas Skala Harga Diri .....	70
5 : Data Perhitungan Reliabilitas Skala Harga Diri .....	74
6 : Perhitungan Koefisien Reliabilitas Skala Harga Diri .....	77
7 : Skala Penelitian Adiksi Smartphone .....	78
8 : Data Perhitungan Validitas Skala Adiksi Smartphone .....	80
9 : Data Perhitungan Reliabilitas Skala Adiksi Smartphone .....	84
10 : Perhitungan Koefisien Reliabilitas Skala Adiksi Smartphone .....	87
11 : Data Penelitian Skala Harga Diri .....	88
12 : Data Penelitian Skala Adiksi Smartphone .....	94
13 : Perhitungan Analisis Regresi Satu Prediktor .....	100
14 : Data Tinggi-Rendah Skala Harga Diri .....	104
15 : Data Tinggi-Rendah Skala Adiksi Smartphone .....	108
16 : Perhitungan Norma .....	112