

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI AKADEMIK DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA MTS NEGERI PANDAAN**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)**



**EKA PUTRI RAHMAWATI
NIM 201569110015**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

**HUBUNGAN PERSEPSI AKADEMIK DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA MTS NEGERI PANDAAN**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)**

**EKA PUTRI RAHMAWATI
NIM 201569110015**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

MOTTO

“BERJUANGLAH UNTUK HIDUP”

NAMUN, ADA SAATNYA BERISTIRAHAT.....

LAKUKAN MEDITASI 10 MENIT PER HARI !!!

SEMUA UNTUK MENYEIMBANGKAN PIKARAN DAN JIWA

*****ISIRAHAT BUKAN BERARTI MALAS-MALASAN, TAPI UNTUK
MENGISI ENERGI AGAR LEBIH BERSEMANGAT*****

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Persepsi Akademik dengan
Prokrastinasi Akademik Pada Siswa MTS Negeri Pandaan

Disusun Oleh : Eka Putri Rahmawati

NIM : 201569110015

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Konsentrasi : Psikologi Pendidikan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan tim penguji

Pasuruan, 08 Juli 2019

Menyetujui,
Kaprodi,

Pembimbing,



Nanik Kholifah, S. Psi., M.Si
NIP. Y : 069.11.09.02

Dr. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y.069.09.04.017

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :

HARI : Rabu

TANGGAL : 10 Juli 2019

JAM : 17.30

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI AKADEMIK DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA MTsN
PANDAAN

DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI



Dra. Esv Suraeni Yuniwati, M.Si

NIDN : 072.00.66.101



Lailatuzzahro A. A.S.Psi., M.Psi.

NIP.Y 0690911026



Drs. Abdul Amin, M.Psi

NIP.Y 0690904017

MENGESAHKAN,

Dekan Fakultas Psikologi



Dra. Estalita Kelly, M.Si

NIP.Y 069.02.04.003

ALLAHUAKBAR.....

SUBHANALLAH.....

Skripsi ini akan kutujukan untuk

Ayah dan ibuk

Beserta..

Suami dan anakku

"Yang paling tercinta "

RINGKASAN / ABSTRAKSI

EKA PUTRI RAHMAWATI. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, Hubungan Antara Persepsi Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa MTS Negeri Pandaan. Dosen Pembimbing Drs.Abdul Amin,M.Psi.

Banyak siswa melakukan prokrastinasi baik pada akademik maupun non akademik. Kesalahan siswa dalam mempersepsikan akademik dapat mengakibatkan prokrastinasi akademik. Prokrastinasi akademik berupa penundaan siswa dalam pengerjaan tugas dari guru dan memilih melakukan aktifitas yang di anggap lebih menyenangkan, serta mengerjakan tugas ketika *deadline* pengumpulan tugas sudah dekat. Ketika siswa sudah menjadi prokrastinator yang kronis, maka dampak negative yang diperoleh siswa yaitu disiplin diri siswa akan terhambat, prestasi akademik tidak optimal dan kualitas pendidikan menjadi rendah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Persepsi Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa MTS Negeri Pandaan.

Populasi penelitian ini adalah siswa MTS Negeri Pandaan. Sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 90 siswa maupun siswi yang diambil dengan menggunakan *teknik proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan 2 skala, yakni skala persepsi akademik dan skala prokrastinasi akademik. Skala persepsi akademik koefisien validitasnya antara 0,30 sampai 0,58 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,8494. Sedangkan skala prokrastinasi akademik koefisien validitasnya antara 0,33 sampai 0,69 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,8998.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis “ada hubungan antara persepsi akademik dengan prokrastinasi akademik pada siswa MTS Negeri Pandaan”, ditolak pada taraf signifikansi 5% dimana $r_{xy} = -0,0024$ lebih kecil dari $r_{tab5\%}$ sebesar 0,207. Dengan demikian jika persepsi akademik positif maka prokrastinasi akademik bisa meningkat mungkin juga bisa menurun, dan sebaliknya.

- ***Kata kunci:*** Persepsi Akademik, Prokrastinasi Akademik

SUMMARY / ABSTRACT

EKA PUTRI RAHMAWATI. Psychology Science Study Program, Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University, Relationship Between Academic Perception and Academic Procrastination in Pandaan State MTS Students. Supervisor Drs.Abdul Amin, M.Psi.

Many students procrastinate both academically and non-academically. Students' errors in perceiving academics can lead to academic procrastination. Academic procrastination takes the form of delaying students in the execution of assignments from the teacher and choosing to do activities that are considered more pleasant, and working on tasks when the deadline for collecting assignments is close. When students have become chronic procrastinators, the negative impact students get is students' self discipline will be hampered, academic achievement is not optimal and the quality of education decrease.

The purpose of this study is to determine the relationship between Academic Perception and Academic Procrastination in The State Junior High School of Pandaan Students.

The population of this study was The State Junior High School of Pandaan students. While the sample used was 90 students and students taken using simple random sampling techniques. Data collection uses 2 scales, namely the scale of academic perceptions and the scale of academic procrastination. Academic perception scale validity coefficient between 0.30 to 0.58 with a reliability coefficient of 0.8494. While the scale of academic procrastination validity coefficient is between 0.33 to 0.69 with a reliability coefficient of 0.8998.

The results of this study indicate that the hypothesis "there is a relationship between academic perceptions and academic procrastination in Pandaan State MTS students", rejected at the 5% significance level where $r_{xy} -0.0024$ is smaller than $r_{tab5\%}$ of 0.207. Thus if academic perceptions are positive then academic procrastination can increase, it may also decrease, and vice versa.

Keywords: Academic Perception, Academic Procrastination

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan YME, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Persepsi Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa MTS Negeri Pandaan” tepat pada waktunya.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Program Studi Ilmu Psikologi.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menemukan banyak hambatan dan kesulitan. Namun, berkat adanya bantuan, bimbingan dan arahan serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Romo KH. Sholeh Bahrudin, selaku pengasuh Yayasan Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Bapak Dr. H. Saifullah, M.HI, selaku rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah banyak mencurahkan waktu, tenaga, pikiran dan senantiasa memotivasi serta memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi.,Msi, selaku Kepala Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberi saran kepada penulis.
6. Bapak Kepala Sekolah MTS Negeri Pandaan yang memberikan kesempatan melakukan penelitian dan membantu kelancaran proses penelitian.
7. Orang tua, suami dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan do'a dan semangat dalam menyelesaikan studi ini.
8. Seluruh teman-teman di Program Studi Ilmu Psikologi angkatan 2015 Universitas Yudharta Pasuruan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menjadi inspirasi bagi peneliti selanjutnya.

Pandaan, 05 Juli 2019

Penulis

Eka Putri Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	
KAJIAN PUSTAKA	7
A. Prokrastinasi Akademik	7
1. Pengertian	7
2. Faktor-Faktor	8
3. Indikator.....	11
4. Teori Perkembangan.....	12
5. Dampak.....	13
B. Persepsi Akademik.....	14
1. Pengertian	14
2. Faktor-Faktor	16
3. Indikator.....	18
4. Proses Pembentukan	20

5. Dampak.....	25
C. Hubungan Persepsi Akademik dan Prokrastinasi Akademik..	25
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data	44
F. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	hal
3.1 : Jumlah Populasi.....	33
3.2 : <i>Blue print</i> Pra Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik	35
3.3 : <i>Skoring</i> Skala Prokrastinasi Akademik	35
3.4 : <i>Blue print</i> Pasca Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik	39
3.5 : <i>Blue print</i> Pra Uji Coba Skala Persepsi Akademik	40
3.6 : <i>Skoring</i> Skala Persepsi Akademik	40
3.7 : <i>Blue print</i> Pasca Uji Coba Skala Persepsi Akademik.....	44
4.8 : Statistik Induk dan Hasil Koefisien Korelasi	47
4.9 : Rangkuman Analisis Regresi 1 Prediktor	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan	hal
1 : Curriculum Vitae	56
2 : Pernyataan Keaslian Tulisan	57
3 : Skala Persepsi Akademik (Uji Coba)	58
4 : Perhitungan Uji Validitas Skala Persepsi Akademik	62
5 : Data Uji Reliabilitas Skala Persepsi Akademik.....	63
6 : Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Persepsi Akademik	64
7 : Skala Prokrastinasi Akademik (Uji Coba).....	65
8 : Perhitungan Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	69
9 : Data Uji Reliabilitas Skala Persepsi Akademik.....	70
10 : Perhitungan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	71
11 : Data Analisis Regresi Satu Prediktor	72
12: Perhitungan Analisis Regresi Satu Prediktor	75