

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Curriculum Vitae**CURRICULUM VITAE**

Nama : Eka Putri Rahmawati

NIM : 201569110015

Tempat dan Tanggal Lahir : Pasuruan, 24 Januari 1996

Alamat : Dsn. Wedoro Ds. Wedoro Kec. Pandaan-Pasuruan

Pendidikan : - MI NU Thohiriah Pandaan
- MTs. Al-Kautsar Pandaan
- SMA Ma'arif NU Pandaan

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Karya Ilmiah : Hubungan Antara Persepsi Akademik dengan
Prokrastinasi Akademik pada Siswa MTS Negeri
Pandaan.

Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Putri Rahmawati
NIM : 201569110015
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 08 Juli 2019

membuat pernyataan,

Eka Putri Rahmawati
NIM 201569110015

Lampiran 3 Skala Persepsi Akademik (Uji Coba)

S.PEA

Nama :

Kelas :

Petunjuk mengerjakan:

Dibawah ini terdapat beberapa quisioner berupa pernyataan. Dan quisioner ini sebatas kepentingan akademik, apapun jawaban anda tidak ada terkaitannya dengan penilaian sekolah. Anda diminta untuk memberi **tanda** (√) pada salah satu pilihan jawaban yang dianggap **paling sesuai** dengan diri anda, adapun arti dari kelima pilihan jawaban yang disajikan adalah:

SS : Sangat Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Pernyataan!!

1. Saya sering memahami pelajaran yang disampaikan guru
 STS TS N S SS
2. Saya selalu fokus memperhatikan guru menyampaikan pelajaran
 STS TS N S SS
3. Saya yakin tugas yang diberikan sesuai dengan kemampuan
 STS TS N S SS
4. Pengalaman mendapatkan nilai bagus membuat saya semangat belajar
 STS TS N S SS
5. Menurut saya, setiap tugas berpengaruh terhadap raport saya
 STS TS N S SS
6. Saya yakin, dengan belajar setiap hari membuat saya mudah mengerjakan tugas
 STS TS N S SS
7. Tugas yang saya kerjakan tidak sesuai perintah guru
 STS TS N S SS
8. Saya sering bergurau dengan teman ketika guru menerangkan pelajaran
 STS TS N S SS
9. Saya yakin tugas mata pelajaran tidak otomatis mempengaruhi nilai raport
 STS TS N S SS
10. Saya yakin tugas yang diberikan untuk mempersulit siswa
 STS TS N S SS
11. Saya merasa mampu dengan tugas yang saya terima

- STS TS N S SS
12. Saya kurang mendengarkan ketika guru menjelaskan
- STS TS N S SS
13. Saya sering mengabaikan ketika diberikan tugas
- STS TS N S SS
14. Saya sering memperhatikan guru menjelaskan sambil berbicara dengan teman sebangku
- STS TS N S SS
15. Saya merasakan lebih mudah mengerjakan tugas ketika saya menyukai pelajaran tersebut
- STS TS N S SS
16. Saya senang mendapat tugas menghafal dari guru
- STS TS N S SS
17. Saya yakin dapat mengerjakan tugas sesuai intruksi guru
- STS TS N S SS
18. Saya senang mengerjakan PR
- STS TS N S SS
19. Saya nyaman ketika penjelasan guru memuaskan
- STS TS N S SS
20. Saya yakin setiap tugas sesuai dengan penjelasan guru
- STS TS N S SS
21. Saya sering malas mengerjakan PR
- STS TS N S SS
22. Saya kurang merasakan manfaat dari tugas yang diberikan guru
- STS TS N S SS
23. Tugas yang sulit membuat saya kurang respect dengan guru mata pelajaran tersebut
- STS TS N S SS
24. Saya merasa bahwa tugas yang diberikan guru lebih sulit daripada yang sudah diterangkan
- STS TS N S SS
25. Saya bosan mendengarkan guru menjelaskan pelajaran
- STS TS N S SS
26. Cara guru menyampaikan tugas, mempermudah saya mengerjakan tugas
- STS TS N S SS
27. Saya merasa setiap tugas tidak sesuai dengan materi
- STS TS N S SS
28. Ketika guru kurang jelas menjelaskan tugas, saya akan bertanya kembali
- STS TS N S SS
29. Melihat guru menunjukkan buku pelajaran, membuat saya ingin membaca

- STS TS N S SS
30. Setelah guru menjelaskan pelajaran, saya paham maksud pelajaran itu
- STS TS N S SS
31. Ketika saya mendapat tugas sulit, saya mengerjakannya bersama teman
- STS TS N S SS
32. Ketika guru selesai menjelaskan, saya masih menanyakan kembali yang disampaikan tadi
- STS TS N S SS
33. Mendengar guru memberikan tugas, saya semangat untuk lekas mengerjakannya
- STS TS N S SS
34. Saya yakin nilai tugas tidak mempengaruhi kenaikan kelas
- STS TS N S SS
35. Saya akan membiarkan tugas tersebut sulit dikerjakan
- STS TS N S SS
36. Saya sulit memahami ketika tidak menyukai guru tersebut
- STS TS N S SS
37. Saya legah ketika sudah mengkoreksi tugas yang sudah di kerjakan
- STS TS N S SS
38. Menyontek adalah cara yang tepat saat saya tidak bisa mengerjakan tugas
- STS TS N S SS
39. Ketidaksukaan saya dengan guru, membuat saya tidak menyukai tugas
- STS TS N S SS
40. Semangat saya menurun ketika diberikan tugas yang tidak mudah
- STS TS N S SS
41. Dengan melihat tugas yang di tulis dipapan, saya tahu bahwa tugas itu sulit
- STS TS N S SS
42. Saya sering ragu dapat mengerjakan tugas dengan benar
- STS TS N S SS
43. Saya tidak segan-segan bertanya pada teman yang pandai mengerjakan tugas
- STS TS N S SS
44. Saya sering bingung untuk mencerna pelajaran karena terlalu banyak yang disampaikan
- STS TS N S SS
45. Saya yakin tugas dan materi yang disampaikan ada kaitannya
- STS TS N S SS
46. Saya happy-happy saja mendapat tugas dari guru
- STS TS N S SS
47. Saya tidak segan-segan bertanya pada teman yang pandai
- STS TS N S SS

48. Pengalaman mendapat nilai jelek membuat saya enggan mengerjakan tugas lagi

STS TS N S SS

49. Saya yakin waktu bermain saya berkurang ketika banyak tugas

STS TS N S SS

50. Tugas yang diberikan guru membuat saya lebih paham

STS TS N S SS



Lampiran 4 Perhitungan Uji Validitas Skala Persepsi Akademik

No.	Atem																																																		Y	Y ²			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50					
1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	1	2	2	112	12544			
2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	0	2	3	3	1	4	0	2	1	3	4	3	2	3	1	2	2	1	3	1	2	0	3	2	2	1	0	3	2	2	1	1	2	1	3	0	3	2	3	1	1	2	99	9025		
3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	1	4	4	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	4	2	2	1	4	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	3	1	1	2	99	14351		
4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	0	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	107	14884			
5	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	107	11449				
6	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	113	12769			
7	1	3	2	4	4	4	4	1	2	4	3	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	2	1	2	2	4	2	3	0	3	1	2	2	4	2	1	3	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	120	14400			
8	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	1	2	2	4	3	3	2	4	3	1	2	1	2	2	3	2	3	4	4	1	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	3	134	16000			
9	2	2	1	2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	109	11881			
10	2	2	3	4	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	2	4	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	4	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	4	2	3	1	1	109	11881		
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	2	2	2	2	4	3	1	2	4	3	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	3	3	3	2	2	1	1	103	10609		
12	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107	11449			
13	2	2	1	4	3	2	0	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	2	2	2	1	2	1	0	2	1	3	2	1	2	1	1	2	3	2	1	2	0	3	3	2	2	3	0	2	2	3	3	1	2	98	8649			
14	2	2	1	3	3	3	2	0	2	2	2	2	1	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	0	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	1	2	0	3	1	2	3	0	2	2	3	3	1	2	91	8281				
15	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	4	1	1	3	1	2	1	2	93	8649		
16	2	4	2	4	4	2	2	1	3	3	2	2	1	1	4	1	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	3	2	2	1	2	1	4	3	2	1	4	1	1	0	1	1	4	1	3	2	4	1	2	1	2	104	10816		
17	2	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	117	13689	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	11664		
19	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	11664		
20	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	11664		
21	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	12544		
22	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	112	12544	
23	2	1	0	0	2	4	3	1	3	0	3	2	4	1	1	1	1	2	2	3	4	3	3	4	1	0	1	2	3	1	1	3	3	4	1	3	3	2	2	2	2	1	2	0	2	1	2	0	2	1	3	3	1	97	9609
24	2	2	2	2	2	2	2	2	3	0	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	108	11664	
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	11664		
26	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	11664		
27	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	12544	
28	1	3	3	4	4	1	3	1	3	1	0	1	1	2	4	0	1	0	3	3	1	2	2	1	3	3	4	3	1	3	0	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	101	10201
29	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	111	12321	
30	2	1	1	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	94	8836		
31	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	109	11881		
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	11664		
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111	12321	
34	2	2	3	3	3	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100	10000	
35	2	3	4	4	2	3	2	1	3	1	0	1	1	2	4	0	1	0	3	3	1	2	2	1	3	3	4	3	1	3	0	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	110	12100	
36	2	1	0	0	2	0	3	3	4	3	0	3	2	4	1	1</																																							

Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Persepsi Akademik

- Menghitung varians eror skala menggunakan Formula Hoyt:

$$S_s^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum i)^2/nk}{(n-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{\frac{290204}{32} - 4124^2/60.32}{(60-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{9068,88 - 8858}{59} = 3,574$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{10284 - \frac{290204}{32} - \frac{545296}{60} + (4124)^2/1920}{(59)(31)}$$

$$S_e^2 = \frac{984,853}{1829} = 0,5384$$

- Sehingga Koefisien Reabilitas Skala Persepsi Akademik diketahui :

$$r_{xx'} = 1 - S_e^2/S_s^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,5384/3,574$$

$$r_{xx'} = 0,8494$$

Lampiran 7 Skala Prokrastinasi Akademik (Uji Coba)

S.PRA

Nama :

Kelas :

Petunjuk mengerjakan:

Dibawah ini terdapat beberapa quisioner berupa pernyataan. Dan quisioner ini sebatas kepentingan akademik, apapun jawaban anda tidak ada terkaitannya dengan penilaian sekolah. Anda diminta untuk memberi **tanda** (√) pada salah satu pilihan jawaban yang dianggap **paling sesuai** dengan diri anda, adapun arti dari kelima pilihan jawaban yang disajikan adalah:

SS : Sangat Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Pernyataan!!

1. Saya sulit memahami tugas, sehingga untuk mengerjakannya lebih lama
 STS TS N S SS
1. Saya akan mengerjakan tugas apabila sudah menumpuk
 STS TS N S SS
2. Saya mengerjakan tugas sesuai dengan jadwal yang saya tentukan
 STS TS N S SS
3. Saya terlalu asyik berbincang-bincang dengan teman, sehingga saya tidak mengerjakan tugas
 STS TS N S SS
4. Saya terlambat dalam memenuhi deadline tugas yang di tentukan guru
 STS TS N S SS
5. Target belajar untuk ujian besok terganggu karena masih mengerjakan tugas yang dikumpulkan besok
 STS TS N S SS
6. Banyak waktu luang untuk mengerjakan tugas yang lain, karena tugas sebelumnya selesai tepat waktu
 STS TS N S SS
7. Saya menunda mengerjakan tugas apabila tugas itu sulit
 STS TS N S SS
8. Saya baru mengerjakan tugas jika saya sudah merasa puas bermain
 STS TS N S SS
9. Ketika tugasnya sulit, saya segera bertanya pada guru

- STS TS N S SS
10. Keinginan untuk bermain lebih besar daripada mengerjakan tugas
- STS TS N S SS
11. Saya senang menunda mengerjakan tugas karena kegiatan lain
- STS TS N S SS
12. Saya susah menyusun kalimat ketika mengerjakan tugas
- STS TS N S SS
13. Saya bisa menyelesaikan tugas dengan cepat
- STS TS N S SS
14. Saya merasa kesulitan menyeimbangkan waktu belajar dan bermain
- STS TS N S SS
15. Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun berbincang-bincang dengan teman
- STS TS N S SS
16. Saya menunda mengerjakan tugas ketika suasana hati tidak mendukung
- STS TS N S SS
17. Saya takut salah mengerjakan tugas, sehingga saya menundanya
- STS TS N S SS
18. Saya mengerjakan PR sampai selesai walaupun ada jam ekstrakurikuler
- STS TS N S SS
19. Saya merasa cemas belum mengumpulkan tugas karena sibuk bermain
- STS TS N S SS
20. Ketika mengerjakan tugas, saya menghindari untuk menonton tv
- STS TS N S SS
21. Saya senang mengerjakan tugas sepulang sekolah
- STS TS N S SS
22. Saya merasa mampu membagi waktu belajar dengan baik
- STS TS N S SS
23. Saya selalu menyelesaikan jawaban ujian sebelum waktu ujian berakhir
- STS TS N S SS
24. Saya senang mengerjakan tugas walaupun tugasnya sangat sulit
- STS TS N S SS
25. Banyaknya masalah di luar tugas membuat saya menunda mengerjakan tugas
- STS TS N S SS
26. Saya lebih memilih bersantai daripada buru-buru mengerjakan PR
- STS TS N S SS
27. Saya menolak ajakan teman bermain ketika saya fokus mengerjakan tugas
- STS TS N S SS

28. Rasa bosan tidak membuat saya malas dalam menyelesaikan tugas
 STS TS N S SS
29. Saya sering melamun ketika mengerjakan tugas, sehingga pengumpulan tugas terlambat
 STS TS N S SS
30. Waktu mengerjakan soal menjadi lama karena tidak mengerti maksudnya
 STS TS N S SS
31. Saya merasa tenang dengan belajar untuk pelajaran besok daripada sekedar tidur
 STS TS N S SS
32. Saya senang mengerjakan tugas sehari sebelum waktu pengumpulan
 STS TS N S SS
33. Setiap hari saya belajar, sehingga dapat menyelesaikan tugas tepat waktu
 STS TS N S SS
34. Walaupun saya sakit, saya tetap mengerjakan tugas tepat waktu
 STS TS N S SS
35. Saya memilih bermain hp daripada belajar
 STS TS N S SS
36. Saya dapat menyelesaikan tugas sesuai deadline
 STS TS N S SS
37. Saya merasa nyaman bersantai walaupun tugas-tugas terbengkalai
 STS TS N S SS
38. Ketika asyik bermain, saya segera menyadari kalau saya harus belajar
 STS TS N S SS
39. Saya tetap mencatat pelajaran, walaupun sudah bosan dengan pelajaran tersebut
 STS TS N S SS
40. Jika tugasnya banyak, saya akan mengerjakannya sebagian dan menyelesaikannya besok
 STS TS N S SS
41. Saya fokus mengerjakan tugas sehingga tugas tersebut cepat selesai
 STS TS N S SS
42. Saya tidak masuk sekolah jika tugas sekolah belum saya kerjakan
 STS TS N S SS
43. Pada saat mengerjakan tugas, saya lebih senang membalas sms-sms dari teman
 STS TS N S SS
44. Setelah mengerjakan tugas, barulah saya melakukan kegiatan yang menyenangkan
 STS TS N S SS
45. Saya dapat menyelesaikan tugas sesuai deadline
 STS TS N S SS

46. Rencana saya mengumpulkan tugas hari ini gagal, karena kemarin sibuk dengan kegiatan lain

STS TS N S SS

47. Saya tetap tenang walaupun guru marah karena tidak mengumpulkan tugas

STS TS N S SS

48. Saya berhati-hati agar mengerjakan soal tepat waktu

STS TS N S SS

49. Saya sering tergesa-gesa karena waktu mengumpulkan tugas sudah dekat

STS TS N S SS



Lampiran 9 Data Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

No	No Item																																															X	Y2
	1	4	8	9	10	11	12	14	15	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	30	33	34	35	36	44	46	47																					
1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	4	2	4	2	2	3	2	2	3	1	3	1	2	3	3	2	2	1	61	3721																		
2	3	1	1	3	2	3	1	2	3	1	1	2	3	2	2	3	1	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	53	2809																			
3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	52	2704																			
4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1	1	1	3	2	4	2	1	1	1	4	2	69	4725																				
5	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	1	57	3249																			
6	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	59	3481																			
7	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	1	64	4096																			
8	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	3	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	55	3025																			
9	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	68	4624																			
10	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57	3249																			
11	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	81	6561																				
12	4	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	81	6561																				
13	3	2	1	0	0	0	0	1	2	1	1	1	0	2	1	0	0	2	2	0	1	1	0	2	0	2	1	2	28	784																			
14	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	3136																			
15	1	1	0	2	3	1	0	3	2	1	2	3	1	2	3	3	3	3	2	1	1	2	4	4	2	2	1	0	53	2809																			
16	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	1	56	3136																			
17	2	3	4	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1	4	3	2	3	4	2	1	1	2	3	2	2	2	3	67	4489																			
18	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	57	3249																			
19	1	1	2	2	2	2	2	2	0	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	0	0	4	1	2	2	2	1	2	57	3249																			
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	3136																			
21	2	3	3	3	1	2	2	0	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	3136																			
22	2	4	1	1	3	2	3	0	3	2	1	3	2	0	1	0	1	0	2	1	1	3	3	2	4	3	1	2	51	2601																			
23	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	64	4096																			
24	2	0	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	1	4	4	3	2	2	3	3	1	2	3	4	4	3	2	1	66	4356																			
25	3	4	3	4	1	4	2	1	4	2	4	2	0	2	2	2	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	3136																			
26	2	2	2	2	0	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	2916																			
27	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	48	2304																			
28	0	1	2	2	2	2	2	3	1	0	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	0	4	4	3	1	2	4	1	53	2809																	
29	2	2	4	3	1	4	2	1	3	3	2	3	2	1	4	3	4	3	2	4	1	2	3	4	3	3	2	3	74	5476																			
30	3	1	4	1	1	1	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	0	1	53	2809																			
31	2	0	2	1	2	0	0	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	0	1	2	41	1681																			
32	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	51	2601																			
33	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	3136																			
34	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	56	3136																			
35	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	4	3	2	76	5776																			
36	1	1	1	1	1	3	1	2	3	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	41	1681																			
37	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3	1	2	3	2	60	3600																			
38	2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	66	4356																			
39	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	81	6724																			
40	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53	3025																			
41	3	2	1	0	3	0	0	1	2	1	1	1	0	2	1	0	0	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1	2	37	1369																			
42	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	49	2025																			
43	3	3	3	4	2	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	4	2	3	79	6241																			
44	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	0	2	3	68	4624																			
45	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	75	5625																			
46	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	58	3364																			
47	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	69	4761																			
48	3	1	3	2	2	1	2	2	3	0	2	2	1	2	3	2	2	3	1	2	0	2	3	2	2	1	2	1	51	2704																			
49	4	2	3	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	58	3364																			
50	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	48	2304																			
51	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	68	4624																			
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	1	3	3	2	1	3	3	4	3	2	78	6084																			
53	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	2	66	4356																			
54	4	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	68	4624																			
55	3	4	0	2	2	4	4	3	4	1	3	2	4	3	1	2	2	0	4	4	2	3	1	3	3	0	2	3	69	4761																			
56	3	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67	3844																			
57	4	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	71	5041																			
58	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	64	4096																			
59	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	64	4096																			
60	2	2	1	1	0	0	1	1	2	1	2	1	0	0	1	1	1	2	0	1	1	2	1	1	2	1	1	1	30	900																			
Σ	152	125	137	126	105	126	116	118	144	144	137	127	135	137	117	132	130	115	132	130	124	118	116	127	145	132	120	121	119	3556	2109																		

Lampiran 10 Perhitungan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

- Menghitung varians eror skala menggunakan Formula Hoyt:

$$S_s^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum i)^2/nk}{(n-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{\frac{218906}{28} - 3556^2/60.28}{(60-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{7818 - 7526}{59} = 4,949$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{8662 - \frac{218906}{28} - \frac{454808}{60} + (3556)^2/60.28}{(59)(27)}$$

$$S_e^2 = \frac{8662 - 7818 - 7580 + 7526}{1593} = 0,4959$$

- Sehingga Koefisien Reabilitas Skala Prokrastinasi Akademik diketahui :

$$r_{xx'} = 1 - S_e^2/S_s^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,4959/4,949$$

$$r_{xx'} = 0,8998$$

Lampiran 11 Data Analisis Regresi Satu Prediktor

No.Sbyk	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	66	49	4356	2401	3234
2	49	45	2401	2025	2205
3	62	45	3844	2025	2790
4	84	46	7056	2116	3864
5	69	64	4761	4096	4416
6	67	66	4489	4356	4422
7	58	58	3364	3364	3364
8	50	55	2500	3025	2750
9	69	68	4761	4624	4692
10	66	57	4356	3249	3762
11	67	81	4489	6561	5427
12	66	81	4356	6561	5346
13	79	28	6241	784	2212
14	54	56	2916	3136	3024
15	55	53	3025	2809	2915
16	66	50	4356	2500	3300
17	77	67	5929	4489	5159
18	60	51	3600	2601	3060
19	71	57	5041	3249	4047
20	78	56	6084	3136	4368
21	90	56	8100	3136	5040
22	66	51	4356	2601	3366
23	56	55	3136	3025	3080
24	69	37	4761	1369	2553
25	65	45	4225	2025	2925
26	63	54	3969	2916	3402
27	72	48	5184	2304	3456
28	55	53	3025	2809	2915
29	74	74	5476	5476	5476
30	55	53	3025	2809	2915
31	72	41	5184	1681	2952
32	61	51	3721	2601	3111
33	67	56	4489	3136	3752
34	58	50	3364	2500	2900
35	75	76	5625	5776	5700
36	59	41	3481	1681	2419
37	84	60	7056	3600	5040
38	46	66	2116	4356	3036
39	90	82	8100	6724	7380
40	82	58	6724	3364	4756

Lanjutan..					
41	77	55	5929	3025	4235
42	77	61	5929	3721	4697
43	69	79	4761	6241	5451
44	81	68	6561	4624	5508
45	57	75	3249	5625	4275
46	74	58	5476	3364	4292
47	73	69	5329	4761	5037
48	66	52	4356	2704	3432
49	89	58	7921	3364	5162
50	72	48	5184	2304	3456
51	72	68	5184	4624	4896
52	79	78	6241	6084	6162
53	54	66	2916	4356	3564
54	50	68	2500	4624	3400
55	77	69	5929	4761	5313
56	76	62	5776	3844	4712
57	57	72	3249	5184	4104
58	68	64	4624	4096	4352
59	55	64	3025	4096	3520
60	86	30	7396	900	2580
61	65	82	4225	6724	5330
62	58	58	3364	3364	3364
63	71	48	5041	2304	3408
64	75	68	5625	4624	5100
65	84	47	7056	2209	3948
66	60	51	3600	2601	3060
67	50	52	2500	2704	2600
68	72	67	5184	4489	4824
69	75	66	5625	4356	4950
70	65	82	4225	6724	5330
71	56	82	3136	6724	4592
72	56	57	3136	3249	3192
73	58	68	3364	4624	3944
74	60	69	3600	4761	4140
75	86	63	7396	3969	5418
76	88	55	7744	3025	4840
77	60	49	3600	2401	2940
78	71	73	5041	5329	5183
79	78	65	6084	4225	5070
80	84	53	7056	2809	4452
81	66	58	4356	3364	3828
82	66	55	4356	3025	3630

Lanjutan..					
83	74	61	5476	3721	4514
84	77	61	5929	3721	4697
85	90	53	8100	2809	4770
86	74	52	5476	2704	3848
87	75	65	5625	4225	4875
88	67	57	4489	3249	3819
89	60	59	3600	3481	3540
90	81	64	6561	4096	5184
Total	6183	5344	435147	328908	367069

Lampiran 12 Perhitungan Analisis Regresi Satu Prediktor

Dari perhitungan diketahui :

$$N = 90 \qquad \sum X = 6183$$

$$\sum Y = 5342 \qquad \sum X^2 = 435147$$

$$\sum Y^2 = 328640 \qquad \sum XY = 366969$$

Menghitung Koefisien :

$$\begin{aligned} \sum xy &= \frac{\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{N} \\ &= \frac{366969 - (6183)(5342)}{90} \\ &= 366969 - 366995,4 \\ &= -26,4 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum x^2 &= \frac{\sum X^2 - (\sum X)^2}{N} \\ &= \frac{435147 - (6183)^2}{90} \\ &= \frac{435147 - 424772,1}{90} \\ &= 10374,9 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma y^2 &= \frac{\Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2}{N} \\
 &= \frac{328640 - (5342)^2}{90} \\
 &= 328640 - 317077,38 \\
 &= 11562,62
 \end{aligned}$$

Maka,

$$\begin{aligned}
 r_{xy} &= \frac{\Sigma xy}{\sqrt{(\Sigma x^2) (\Sigma y^2)}} \\
 &= \frac{-26,4}{\sqrt{(10374,9) (11562,62)}} \\
 &= \frac{-26,4}{\sqrt{119961026,24}} \\
 &= \frac{-26,4}{10952,67} \\
 &= -0,0024
 \end{aligned}$$