

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN ADIKSI PORNOGRAFI

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)



MOCHAMMAD SHOLEHKHUDDIN AL AYYUBI

NIM 201569110051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN ADIKSI PORNOGRAFI

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)

MOCHAMMAD SHOLEHKHUDDIN AL AYYUBI

NIM 201569110051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kontrol Diri dengan Adiksi Pornografi
Disusun oleh : Mochammad Sholehkhuddin Al Ayyubi
NIM : 201569110051
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Perkembangan

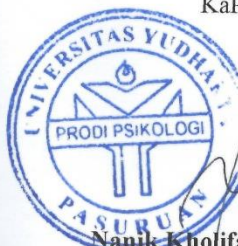
Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 19 - Juli - 2019

Menyetujui,

Pembimbing

KaProdi



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y.069.11.09.022

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Lailatuzzahro A. Aulia', is written on the page.

Lailatuzzahro A. Aulia, S. Psi, M.Psi
NIP.Y.069.09.11.026

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :

HARI : Selasa
TANGGAL : 23 Juli 2019
JAM : 13.00
JUDUL : HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN ADIKSI
PORNOGRFI

DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI

PENGUJI UTAMA



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y.069.09.04.017

PENGUJI I



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y.069.02.04.003

PENGUJI II / PEMBIMBING



Lailatuzzahro A. Aulia, S. Psi, M.Psi
NIP. Y.069.09.11.026

MENGESAHKAN,
Dekan Fakultas Psikologi



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y.069.02.04.003

Skripsi ini kupersembahkan kepada

Ibuku dan ayahku yang aku cintai,

Karena berkat do'a dan

dukungan dari mereka lah aku bisa

menyelesaikannya,

Adik adikku yang mendukung serta mendoa'akanku dan

Seluruh keluarga tercinta serta teman-teman psy 15'

MOTO

**PEMENANG BUKANLAH ORANG YANG TAK PERNAH GAGAL,
TAPI PEMENANG IALAH MEREKA YANG TAK PERNAH
MENYERAH.**

**JIKA KAMU INGIN MENDAPAT SESSUATU DALAM HIDUP,
KAMU HARUS BELAJAR UNTUK
KEHILANGAN SESUATU.**

**TETAPLAH KUAT, BUAT MEREKA TAKJUB SAAT
MELIHATMU TETAP TERSENYUM.**

ABSTRAK

MOCHAMMAD SHOLEHKHUDDIN AL AYYUBI. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 18 juli 2019. Hubungan Kontrol Diri dengan Adiksi Pornografi.

Kecanduan pornografi merupakan perilaku berulang untuk melihat hal-hal yang merangsang nafsu seksual, dapat merusak kesehatan otak dan kehidupan seseorang, serta pecandu pornografi tidak sanggup menghentikannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan adiksi pornografi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan dua skala yaitu skala kontrol diri dan skala adiksi pornografi. Penelitian ini menggunakan 80 sampel siswa dari jumlah keseluruhan 400 siswa. Pengambilan sampel dengan teknik *Cluster Stratified Sampling* Hasil perhitungan dengan menggunakan analisis korelasi product moment diperoleh $r_{xy} -07475$ dengan $r_{tab} 1\% = 0,286$. Dengan ini hipotesis yang menyatakan ada hubungan kontrol diri dengan adiksi pornografi diterima. Jika kontrol diri rendah maka adiksi pornografi tinggi, sebaliknya jika kontrol diri tinggi maka adiksi pornografi rendah.

Kata kunci : Kontrol diri, adiksi pornografi

ABSTRACT

MOCHAMMAD SHOLEHKHUDDIN AL AYYUBI. Psychology Study Program, Faculty of Psychology, University of Yudharta Pasuruan, July 18, 2019. Relationship to Self-Control with Pornography Addiction.

Addiction to pornography is a recurring behavior to see things that stimulate sexual desire, can damage the health of one's brain and life, and pornography addicts can't stop it. This study aims to determine the relationship of self-control with pornography addiction. This study uses a quantitative method using two scales, there are scale of self-control and scale of pornography addiction. This study uses 80 students samples from 400 students. Sampling methodes using the Clster Stratified Sampling technique. The results with using product moment correlations are obtained $r_{xy} -07475$ with r tab $1\% = 0.286$. Hypothesis which states that there is a relationship between self-control and pornography addiction is accepted.

Keywords: Self control, pornography, pornography addiction

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) program Srata-1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan.

Pergerjaan penelitian ini penuh dengan rintangan, hambatan dan tantangan yang peneliti temui, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penelitian ini tidak lepas dari peranan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dilalui dengan baik. Sehubungan dengan itu peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua peneliti yang telah mendukung dan mendo'akan peneliti, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Romo KH. M. Sholeh Bahrudin, selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
3. Dr. H. Saifulah, M.HI Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
4. Dra. Estalita Kelly, M. Si selaku Dekan Psikologi. Terima kasih atas bimbingan, motivasi dan saran-saran yang telah diberikan kepada peneliti.
5. Nanik Kholifah selaku, S. Psi,. M. Si selaku Kaprodi Psikologi yang telah mendukung, membimbing dan memotivasi peneliti.
6. Lailatuzzahro. A. Aulia, S. Psi,.M. Psi selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan serta dukungan yang berarti kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Kepala SMK Anwarul Maliki Sukorejo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di lembaga tersebut.

8. Seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan serta do'anya.
9. Teman-teman psikologi 2015 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi serta do'anya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan laporan ini.
10. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca untuk menyempurnakan penulisan laporan berikutnya.

Pasuruan, 18 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
TANDA PERSETUJUAN	iii
TANDA PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	12
A. Adiksi Pornografi	12
1. Pengertian Adiksi Pornografi	12
2. Indikator Adiksi Pornografi	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Pornografi	14
4. Ciri-Ciri Adiksi Pornografi	16
5. Dampak Adiksi Pornografi	17
B. Kontrol Diri	18
1. Pengertian Kontrol Diri	18
2. Indikator Kontrol Diri (<i>Self Control</i>).....	21

	3. Jenis –Jenis Kontrol Diri	22
	C. Hubungan Kontrol Diri Dengan Adiksi Pornografi	23
	D. Hipotesis	27
BAB III.	METODE PENELITIAN	29
	A. Rancangan Penelitian	29
	B. Lokasi Penelitian	29
	C. Populasi dan Sampel.....	29
	1. Populasi	29
	2. Sampel	30
	D. Identifikasi Penelitian.....	30
	1. Adiksi Pornografi	30
	2. Kontrol Diri	35
	E. Instrumen Penelitian.....	39
	F. Pengumpulan Data.....	39
	G. Analisa Data	40
BAB IV.	HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	42
	A. Hasil Penelitian.....	42
	1. Data Sampel dan Populasi Penelitian.....	42
	2. Data Penilaian Adiksi Pornografi Berdasarkan Kriteria ...	43
	3. Data Penilaian Kontrol Diri Berdasarkan Kriteria	44
	B. Pembahasan	46
BAB V.	PENUTUP	50
	A. Kesimpulan.....	50
	B. Saran	50
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN.....	55
	PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	56
	RIWAYAT HIDUP	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Keterangan	hal
3.1	<i>Blueprint</i> Adiksi Pornografi.....	31
3.2	Skoring Skala Adiksi Pornografi	32
3.3	Uji Reliabilitas Menurut Guildford.....	34
3.4	<i>Blueprint</i> Pasca Uji Coba Skala Adiksi Pornografi	34
3.5	<i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	35
3.6	Skoring Skala Kontrol Diri	36
3.7	Uji Reliabilitas Menurut Guildford.....	38
3.8	<i>Blueprint</i> Pasca Uji Coba Skala Kontrol Diri	39
4.1	Data Sampel Penelitian	42
4.2	Kategori Nilai Skala Adiksi Pornografi	43
4.3	Kategori Nilai Skala Kontrol Diri.....	44
4.4	Uji Korelasi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Keterangan	hal
4.1	Data Sampel Penelitian	42
4.2	Data Penilaian Adiksi Pornografi Siswa.....	44
4.3	Data Penilaian Kontrol Diri Siswa.....	45